Instituto IFS
Barcelona

RETIRO SOBRE EL DUELO

DEL 18 AL 21 DE NOVIEMBRE DE 2027
PRESENCIAL EN GIRONA

«El duelo no es un problema que deba resolverse; es una presencia que espera ser presenciada.»
(Francis Weller, El borde salvaje de la tristeza)



Descripción del Retiro

El duelo es una parte inseparable de la vida, pero en la mayoría de las culturas occidentales se niega, se oculta, no se acoge y se exilia sistemáticamente.

El duelo no procesado se transforma en agresión, enfermedad, angustia, depresión y soledad; por eso necesitamos aprender a estar con él, en lugar de gastar toda nuestra energía negándolo o escapando de él. Nuestro duelo necesita contención, expresión y liberación. Debemos aprender a estar con nuestra tristeza, ya que es una habilidad humana importante y esencial para una vida adulta sana.

En este retiro exploraremos los diferentes tipos de duelo, identificaremos nuestro propio duelo, construiremos una comunidad amorosa como contenedor seguro y comenzaremos nuestro proceso de sanación personal y colectiva.

El retiro será profundamente experiencial, y entrelazará los conceptos del modelo IFS con sabidurías antiguas y contemporáneas sobre cómo conectar con nuestras penas y encontrar nuestro camino hacia la sanación.

Formadora: Einat Bronstein, MSW

Einat Avni Bronstein, MSW, es una psicoterapeuta con más de 30 años de experiencia clínica trabajando con individuos, parejas, familias y grupos. Es licenciada en Derecho por la Universidad de Tel Aviv y posee un máster en Trabajo Social Clínico por la Universidad de Washington (EE. UU.).
Einat ha estado profundamente implicada en el modelo IFS desde sus inicios, formándose directamente con el Dr. Richard Schwartz. Es terapeuta certificada en IFS, supervisora y Formadora Internacional Principal Sénior del IFS Institute, liderando formaciones de Nivel 1, 2 y 3 en todo el mundo.
Co-fundadora y co-directora del Instituto Israelí de IFS desde 2008, ha llevado el modelo a diferentes culturas de todo el mundo, ha enseñado en la Universidad de Tel Aviv y ha presentado en múltiples ocasiones en la Conferencia Anual del IFS.
Recientemente, Einat recibió el Premio a la Trayectoria Profesional del IFS Institute. Vive en Israel con su esposo, tiene cuatro hijos y varios nietos.

Estructura del Programa

Horario diario: de 9:00 a 17:00 CET (8 horas diarias en total)

Horario Básico

9:00 – 10:30 – Sesión matinal 1
10:30 – 10:45 – Pausa corta 1
10:45 – 12:15 – Sesión matinal 2
12:15 – 13:15 – Pausa para comer
13:15 – 15:00 – Sesión de tarde
15:00 – 15:15 – Pausa corta 2
15:15 – 17:00 – Sesión final
*Este horario puede modificarse y ajustarse ligeramente para adaptarse a las actividades y a las necesidades del grupo.

Precio:

- 1.450€

El alojamiento no está incluido en el precio. Cada participante debe reservar su alojamiento por su cuenta en la ciudad de Mataró.

Casa Solius

100 % en inglés con traducción consecutiva al español.

Esta formación tendrá un máximo de 25 participantes.

www.institutoifs.com institutoifsbarcelona@gmail.com

Instituto IFS Barcelona

IFS GRIEF RETREAT

NOVEMBER 18-21, 2027
ON SITE ON GIRONA

"Grief is not a problem to be solved; it's a presence waiting to be witnessed."
(Francis Weller, The Wild Edge of Sorrow)



About the Retreat

Grief is an inseparable part of life, but in most western cultures it is being systematically denied, hidden, unwelcomed, and exiled.

Unprocessed grief turns into aggression, illness, distress, depression and loneliness so we need to learn how to be with it, rather than spend all our energy denying and escaping from it.

Our grief requires containment, expression, and release. We need to learn how to be with our sorrow, as it is an important human skill and essential to a healthy adult life. In this retreat we will learn about the different kinds of grief, identify our own grief, build a loving community as a safe container and begin our personal and collective healing process.

The retreat will be highly experiential, and will weave together IFS concepts with ancient and modern wisdom about connecting with our sorrows and finding our path to healing.

Program Structure

Daily hours 9:00 – 17:00 CET (8 daily hours total)

Basic Schedule

9:00 – 10:30 – Morning session 1
10:30 – 10:45 – Short Break 1
10:45 – 12:15 – Morning session 2
12:15 – 13:15 – Lunch break
13:15 – 15:00 – Afternoon session
15:00 – 15:15 – Short break 2
15:15 – 17:00 – Final session

*This schedule may change and be adjusted a bit, to accommodate the activities and the group's needs.

Trainer: Einat Bronstein, MSW

Einat Avni Bronstein, MSW, is a seasoned psychotherapist with over 30 years of clinical experience working with individuals, couples, families, and groups. She holds a Law degree from Tel Aviv University and a Master's in Clinical Social Work from Washington University, USA.

Einat has been deeply involved with IFS since its early days, learning directly from Dr. Richard Schwartz. She is a certified IFS therapist, supervisor, and Senior International Lead Trainer for IFSI, leading Level 1, 2, and 3 trainings worldwide.

Co-founder and co-director of the Israeli Institute for IFS since 2008, she has brought the model to diverse cultures across the globe, taught at Tel Aviv University, and presented multiple times at the IFS Annual Conference.

Einat recently received the IFSI Lifetime Achievement Award. She lives in Israel with her husband, has four children and grandchildren.

Price:

- 1.450€

Accomodation not included in the price
Each participant must book accomodation on its own at the city.

Casa Solius

100% in English with consecutive translation into Spanish

The retreat will have 25 participants maximum.

www.institutoifs.com institutoifsbarcelona@gmail.com