

Formación Nivel II

DE INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS)

IFIO BÁSICO (INTIMIDAD DESDE DENTRO HACIA FUERA)



Fechas

Módulo I: 17 al 19 de septiembre
Módulo II: 08 al 10 de octubre
Módulo III: 05 al 07 de noviembre
Módulo IV: 03 al 05 de diciembre

Horario

14:30 a 22:00H CET (Horario de Europa Central)

Online vía Zoom

Descripción del curso

Esta formación es un modelo experiencial de terapia de pareja que se basa principalmente del modelo de terapia de IFS, pero incluye aspectos de la terapia psicodinámica, el pensamiento sistémico y prácticas de atención plena.

Este modelo nació del deseo de trasladar los conceptos de la IFS a un entorno de relaciones y utilizar la relación íntima como vehículo para el crecimiento y la curación del individuo y de la pareja.

Aprende a trabajar con éxito las dificultades en terapia de pareja.

En esta formación, los terapeutas IFS aprenden a trabajar con los impulsos extremos de las partes protectoras, facilitar el trabajo interpersonal y ayudar a las parejas a comunicarse bien y profundizar en la conexión.

Requisito

Graduado Nivel I IFS. Más de 6 meses de culminación.

Duración

72 horas de formación. Cada participante deberá completar un mínimo de 62 horas. Al final de la formación se otorga un Certificado de Aprobación.

Precio



2.250€ Residentes del EEE y Latinoamérica

2.800€ Internacionales



La formación se dará en inglés con traducción simultánea al español

Kim Bolling, PsyD (she/her)
Co-formadora principal



Kim es psicóloga clínica, terapeuta IFS certificada y consultora clínica acreditada por IFS-I, además de coformadora principal de Intimacy from the Inside Out (IFIO). Vive en el sur de New Hampshire, donde mantiene una consulta privada especializada en el trabajo con parejas con distintos perfiles neurodivergentes y en trauma complejo (TEPT complejo).

Antes de dedicarse a la psicología, Kim trabajó como ingeniera y ha vivido y trabajado en comunidades integradas tanto por personas pertenecientes a la mayoría neurológica como por personas de minorías neurológicas. Desde una perspectiva profundamente humanista, defiende un cambio hacia el paradigma de la neurodiversidad no patologizante, tanto en la manera en que se percibe a las minorías neurológicas en la investigación como en el apoyo que reciben en la práctica terapéutica.

Joya Lonsdale, LICSW (she/her/ella)
Co-formadora principal



Joya es terapeuta IFS certificada y consultora clínica acreditada por IFS-I, con más de 20 años de experiencia como terapeuta bilingüe (inglés/español), especializada en salud mental de personas latinoamericanas, inmigrantes y refugiadas.

Se incorporó al equipo de IFIO en 2020 y contribuyó a ampliar las formaciones de IFIO en español, en colaboración con los Institutos IFS de Madrid y Barcelona. En 2025, realizó una presentación sobre IFIO en la Conferencia IFS celebrada en Moscú, Rusia.

Level II Training

FROM INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS)

BASIC IFIO (INTIMACY FROM INSIDE OUT)



Dates

Module I: September 17–19

Module II: October 8–10

Module III: November 5–7

Module IV: December 3–5

Schedule

2:30 PM – 10:00 PM CET (Central European Time)

Online - Zoom

Course Description

This training offers an experiential model of couples therapy based primarily on the IFS model, while also incorporating elements of psychodynamic therapy, systemic thinking, and mindfulness practices.

The model grew out of a desire to bring IFS concepts into a relational context and to use the intimate relationship as a vehicle for growth and healing, both for the individual and the couple.

Learn how to work effectively with challenges in couples therapy.

In this training, IFS therapists learn how to work with the extreme impulses of protective parts, facilitate interpersonal work, and help couples communicate effectively and deepen their connection.

Prerequisite

IFS Level 1 graduate. Level 1 must have been completed at least 6 months prior.

Duration

72 hours of training. Each participant must complete a minimum of 62 hours. Upon completion of the training, participants will receive a Certificate of Completion.

Price



€2,250 — EEA and Latin American residents

€2,800 — International participants



The training will be conducted in English with simultaneous interpretation into Spanish.



Kim Bolling, PsyD (she/her)
Co-lead Trainer

Kim is a Licensed Psychologist, Certified IFS Therapist and an approved IFS-I Clinical Consultant, and a Co-Lead Trainer for Intimacy from the Inside Out. She is based in southern New Hampshire where she maintains a private practice specializing in work with mixed-neurotype couples and complex PTSD.

A former engineer, Kim has lived and worked in communities comprising both neuro-majority and neuro-minority individuals. As a committed humanist, she advocates for a shift to the non-pathologizing neurodiversity paradigm in how neuro-minorities are perceived in research and supported in therapeutic practice.



Joya Lonsdale, LICSW (she/her/ella)
Co-lead Trainer

Joya is a Certified IFS Therapist and IFS-I Approved Clinical Consultant with more than 20 years of experience as a bilingual (English/Spanish) therapist, specializing in Latinx, immigrant, and refugee mental health. She joined the IFIO team in 2020 and helped expand IFIO trainings into Spanish, in collaboration with the IFS Institutes of Madrid and Barcelona. In 2025, she presented on IFIO at the IFS Conference in Moscow, Russia.