

FORMACIÓN ESPECIALIZADA EN PSICOTERAPIA E IFS

Un Enfoque Compasivo de los Procesos Adictivos

IFS, Adicciones y Trastornos de la Conducta Alimentaria

Resumen de la Formación

Esta formación es adecuada para terapeutas que trabajan con personas afectadas por trauma, problemas de apego, desplazamiento, denegación de necesidades básicas, así como cargas culturales y ancestrales (*legacy burdens*).

Con frecuencia, esta población llega a la consulta con un sistema complejo de defensas (protectores) que no están dispuestos o no pueden permitir el acceso a una sanación más profunda. La terapia suele estancarse debido a la escalada de comportamientos de gestores (*managers*) extremos y bomberos (*firefighters*) extremos que participan en el ciclo del proceso adictivo.

Este proceso no solo incluye el abuso de alcohol y drogas (sustancias químicas); abarca también adicciones conductuales o de proceso, tales como trastornos de la conducta alimentaria, conductas sexuales compulsivas, ludopatía, adicción a la tecnología, autolesiones e ideación/conducta suicida.

El terapeuta puede o no ser consciente de que el cliente está atrapado en el ciclo del proceso adictivo. Asimismo, descubrirá que trabajar con este sistema protector tan arraigado resulta desafiante y puede hacerlo sentir ineficaz.

PROPÓSITO CLAVE DEL PROGRAMA

Abordaje de Protectores Extremos

Aprender a identificar, entablar amistad (*befriend*) y trabajar de manera efectiva con los protectores extremos y las partes que están protegiendo.

Metodología Experiencial

Enseñanza integrada mediante presentaciones didácticas/teóricas, demostraciones clínicas, ejercicios experienciales y práctica guiada.

Temas de la Formación

Programa modular estructurado de contenidos y desarrollo de competencias clínicas

DÍA 1 Paradigma IFS y Visión del Proceso Adictivo

- Enfoque en el cambio de paradigma de IFS y su visión del proceso adictivo.
- Mapeo y seguimiento del proceso adictivo.
- Breve revisión de las habilidades básicas de IFS aplicadas al proceso adictivo.
- Trabajo con las partes activadas del propio terapeuta.

DÍA 2 Métodos de Trabajo y Protectores Extremos

- Las tres formas/métodos de trabajar en IFS.
- Etapas de progresión en el proceso adictivo y qué método de IFS se recomienda.
- Entablar amistad (*befriending*) con los protectores extremos.
- Nuevas formas de trabajar con las polarizaciones de protectores extremos.

DÍA 3 Trauma, Vergüenza y Daño Moral

- Desfusión (*un-blending*) de las partes arraigadas del terapeuta que surgen al trabajar con procesos adictivos.
- Trauma y el proceso adictivo: ¿Cómo impacta? ¿Por qué?
- La vergüenza y el proceso adictivo.
- Daño moral: el impacto de la guerra como combatiente o civil.

DÍA 4 Cargas Ancestrales y Dinámicas Familiares

- Cargas ancestrales (*legacy*), culturales e históricas y su impacto en los procesos adictivos.
- Liberación (*unburdening*) de cargas ancestrales, culturales e históricas y acogida de sus dones.
- Dinámicas familiares en el tratamiento.
- Trabajo con parejas con dinámicas desafiantes.

DÍA 5 Integración Modal, Terapia Grupal y Cierre

- Integración de otras modalidades y apoyos con IFS: Reducción de Daños, TCC (Terapia Cognitivo-Conductual), 12 Pasos.
- Terapia de grupo basada en IFS.
- Motivación de clientes difíciles.
- Próximos pasos: hacia dónde ir a partir de aquí.

ⓘ Por favor, ten en cuenta que este es el resumen general del programa que normalmente enseño en seis días. Distribuiremos estos mismos temas a lo largo de seis días.