

FORMACIÓN NIVEL II

DE INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS)

VERGÜENZA, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

ONLINE
2027

Módulo I: 09-12 de septiembre

Módulo II: 23-26 de septiembre

Horario: 14h a 22:00h CET (Horario de Europa Central) con una hora de pausa

ESTA FORMACIÓN:

Esta formación IFS Nivel 2 explora en profundidad la ansiedad, la depresión y la vergüenza desde la perspectiva del modelo IFS, entendiéndolas como respuestas de las partes y mecanismos de afrontamiento dentro del sistema.

Se profundizará en procesos esenciales como las polarizaciones, el trabajo con partes directivas y bomberos extremos, el desahogo y la naturaleza organizadora de la vergüenza, incorporando técnicas avanzadas para abordar cargas heredadas, fobias, desesperación y críticos internos.

A través de teoría, demostraciones, ejercicios experienciales y práctica, la formación permitirá profundizar en las habilidades IFS y en el Self como agente de sanación.

METODOLOGÍA DIDÁCTICA:

La formación incluye presentaciones teóricas, preguntas & respuestas, demostraciones, vídeos, ejercicios prácticos y prácticas en grupos reducidos.



PRECIO

- Residentes del EEE y Latinoamérica: 2.250€
- Internacionales: 3.000€



IDIOMA

La formación se dará en Español

FORMADORAS

Imma Lloret - Lead Trainer

Es psicóloga y psicoterapeuta desde hace más de 30 años en Barcelona. Como cofundadora del Instituto IFS, organiza formaciones de IFS, supervisa y facilita grupos junto con su consulta privada donde ofrece psicoterapia individual y de pareja.

Imma ha trabajado como profesora asociada en el grado de Psicología de la UOC (Universidad Abierta de Cataluña).

Está certificada en Psicoterapia Sensoriomotriz y Experiencia Somática, y tiene formación avanzada en AEDP.

También está formada en Psicoterapia Asistida con Psicodélicos por el Integrative Psychiatry Institute (IPI) de EEUU.



Betlem Estrany - Assistant Trainer

Es psicóloga y psicoterapeuta con mas de 30 años de experiencia. Hace unos años hizo una revolución y se formó y certificó en Somatic Experiencing, colaborando y profundizando muchas veces como asistente.

Después se enamoró de Internal Family System, formándose hasta el nivel 3, se certificó y también ha participado en múltiples formaciones como asistente.

