



VALERIO SCARAMUCCI

Soy italiano, pero he pasado la mayor parte de mi vida adulta fuera de mi país. Ese camino — vivir en culturas distintas, aprender nuevos idiomas, construir una vida lejos de casa — me llevó primero a viajar extensamente por Asia, especialmente por India, donde me

adentré en el yoga y la meditación, y más tarde hacia un profundo proceso terapéutico personal que cambió el rumbo de mi vida y me llevó a convertirme en terapeuta. Actualmente estoy basado en Buenos Aires, Argentina.

Me formé como counselor con una orientación humanista, gestáltica y fenomenológica, con un énfasis profundo en el cuerpo y la experiencia somática como vía de acceso al mundo interno. Soy Practitioner Certificado en Somatic Experiencing® (SE), un enfoque que trabaja con la experiencia sentida en el cuerpo para liberar patrones de trauma y restaurar la regulación natural del sistema nervioso.

El modelo que guía principalmente mi trabajo con las personas es Internal Family Systems (IFS), del cual soy Practitioner Certificado Nivel 3. IFS me permite acompañar a mis clientes en el desarrollo de una relación compasiva con sus diferentes partes internas — las que protegen, las que cargan dolor antiguo — y en el reencuentro con el Self, ese centro tranquilo y sabio que siempre está presente. Actualmente me encuentro también estudiando Brainspotting (Fase 1), y soy terapeuta floral certificado, habiendo realizado mi formación con Ricardo Orozco, una de las referencias más reconocidas en el trabajo con Flores de Bach.

Desde hace años, el trabajo con medicina de plantas forma parte central de mi propio proceso personal. A través del uso de Ayahuasca he profundizado en mi mundo interno de maneras que han informado profundamente tanto mi desarrollo personal como mi práctica profesional. He trabajado en el Temple of the Way of Light en la Amazonía peruana, donde desarrollé una relación profunda y continua con la tradición Shipibo y su uso ceremonial de la medicina de plantas — una relación que sigo cultivando hasta hoy.

Actualmente colaboro también como facilitador en Soltara, en Costa Rica. Toda esta experiencia — personal, ceremonial y profesional — sustenta mi trabajo de integración psicodélica, que es una de mis áreas de especialización. Acompaño a personas que han tenido experiencias con Ayahuasca u otras sustancias psicodélicas y que buscan un espacio seguro y fundamentado para comprender, encarnar e integrar lo que esas experiencias han abierto en ellas.

También me he adentrado en el trabajo de la Esencia, el enfoque psicoespiritual desarrollado por A.H. Almaas (Hameed Ali) y Faisal Muqaddam en las décadas de 1970 y 1980. Llevo años estudiando y practicando este trabajo, integrando sus principios tanto en mi desarrollo personal como en mi práctica profesional.

Ofrezco sesiones online en italiano, español e inglés. Para comenzar, ofrezco una llamada de descubrimiento gratuita de 20 minutos, o un 50% de descuento en la primera sesión completa.