

## MARTA J. SANCHÍS FERRER

Estoy especializada en el acompañamiento de personas que **han vivido experiencias traumáticas, así como en el tratamiento de la ansiedad y la depresión, y en el trabajo terapéutico afirmativo con personas de la comunidad LGTBIQA+**, de la cual también formo parte. Realizo terapia individual y de pareja desde un enfoque integrador, con formación en Internal Family Systems (IFS) y EMDR.

Soy psicóloga por la Universidad de Granada, donde me licencié en 2013, y doctora en Estudios Culturales por la Universidad de Pensilvania. Además, cursé un Máster en Escritura Creativa en la New York University gracias a una beca Fulbright.

Entiendo que el sufrimiento psicológico **no surge únicamente de la experiencia individual, sino que está profundamente influido por el contexto social, cultural y relacional en el que vivimos**. Mi investigación doctoral exploró los procesos de sanación desde una perspectiva multidisciplinar, integrando aportaciones de la psicología, la antropología, la literatura y los estudios culturales. Ese recorrido me permitió comprender que, aunque disfruto de la investigación, **mi verdadera vocación está en el acompañamiento terapéutico individual, donde puedo establecer una relación cercana y contribuir de manera directa al bienestar de las personas**.

La enseñanza y la formación de otros profesionales son también esenciales para mí. Durante siete años impartí docencia en la New York University y la University of Pennsylvania. Además, colaboro como profesora de Internal Family Systems (IFS) con el Instituto IFS de España y el de Estados Unidos.



## RELACIONES DE PAREJA

# “Estar enamorado y tener una buena relación son fenómenos distintos”: qué pasa si no sientes 'chispa' en una pareja estable

• María Ramos Agrela y Marta J. Sanchís reflexionan sobre qué hacer cuando sentimos que ya no estamos enamorados de nuestra pareja



## LA VANGUARDIA

He hablado sobre terapia de pareja para La Vanguardia. Puedes leer la entrevista completa [en este artículo](#).

## TESTIMONIOS

Esto es lo que algunas de las personas a las que he acompañado dicen [sobre su experiencia en terapia](#).



## TRAYECTORIA ACADÉMICA

Mi experiencia investigadora comenzó en el Departamento de Psicofisiología de la Universidad de Granada, donde recibí una beca de colaboración en investigación. A lo largo de mi trayectoria he recibido diversos reconocimientos, entre ellos la beca Fulbright, la Turner-Schulman Graduate Fellowship del Center for the Study of Ethnicity, Race, and Immigration y la School of Arts and Sciences Field Research Grant de la Universidad de Pensilvania.

He presentado mi investigación en congresos en España, Estados Unidos y Reino Unido, incluyendo la Universidad de Cambridge.