



## VÍCTOR RESTREPO

Te acompaño a sanar patrones emocionales y creencias limitantes, integrando lo mejor de la espiritualidad y la psicoterapia en un proceso personalizado, para que vivas con mayor calma, propósito, alegría y conexión auténtica.

Certificado en Nivel 3 de IFS (Internal Family Systems). Más de 20 años dedicados a la transformación interior. Mi enfoque integra oración, meditación, conciencia emocional y reeducación mental, junto con herramientas de deep coaching, trabajo somático y psicoterapia. Acompaño a personas de distintas partes del mundo.

### Mi Camino y propósito:

Recuerdo con agrado mis primeros cursos de Chi-Kung cuando tenía 8 años. Sin yo saberlo, el maestro me enseñó una profunda esencia del no dualismo. La práctica interna continuó con goce durante mi infancia y adolescencia. El disfrute fue llevando al juego de la energía y, gradualmente, esto fue adentrándome en unas realidades desconocidas y maravillosas. En la adolescencia tuve unas potentes experiencias de despertar y de saber lo que Soy, lo que todos somos, la esencia indescriptible de conocimiento, dicha, libertad y sabiduría. Sentí entonces con certeza profunda que mi propósito era la sanación. Y, después, vino oscuridad y sufrimiento. Había sido programado por mi familia, mi padre y mi entorno para ser alguien "normal" y hacer algo "bueno". Creerme esa historia significó traicionarme a mi mismo, olvidar mi propósito y seguir un camino de vida común y doloroso.

El profundo desasosiego y la ansiedad me enseñaron a integrar la sombra y abrazar mi humanidad. Esos momentos de dolor me motivaron a aprender de grandes tradiciones espirituales para sanar. Fui a monasterios alrededor del mundo. Conocí gente maravillosa. Estuve en retiros, rituales y numerosos talleres.

Me apasioné por las ciencias contemplativas y la psicología del bienestar. Estudié psicoterapia y somática. Conecté nuevamente con mi propósito. Se que he venido a sanar, acompañar a otros a sanar y a aprender.

**Especialidad:**

**Personas sensibles. Ansiedad. Propósito.**