

# YANIRA RIVERA CRUZ

Coach y Profesional Certificada en Atención  
y Recuperación de Traumas

787-691-5155 [coachingsuitepr.com](http://coachingsuitepr.com) [coachingsuitepr@gmail.com](mailto:coachingsuitepr@gmail.com)



## EDUCACIÓN

2026

**IITAP International Institute for Trauma and Addiction Professionals**

PSAP-C Professional Pastoral en Adicción Sexual

2025

**Inner Child Model: Recovery for Sexual Addiction (Eddie Capparucci)**

Inner Child Recovery Process Specialist

2025

**The Association of Partners of Sex Addicts Trauma**

**Specialists (APSATS)**

Certified Partner Coach Candidate (CPC-c)

2025

**Proceso de Recuperación de Relaciones (RRP):**

Modelo de Recuperación de Trauma Infantil

2025

**Global Trauma Institute**

Certified Trauma Care Practitioner/Advocate Supervisor

2024

**Institute for Sexual Health - Minwalla Model**

Profesional Certificado en Trauma de

Sexualidad Engañosa y Traición (DSTP) Level 4

2024

**Internal Family Systems Institute (IFS)**

Nivel 3 Certified IFS™ Practitioner

2023

**International Association of Trauma Recovery**

**Coaching**

Coach Supervisor en Recuperación de Trauma CTCP-S

2021

**RGM Red Global de Mentores**

Mentora Internacional Certificada

Mentora Sherpa Certificada

2019

**International Coaching Institute PR- ICE**

Coach de Vida Certificada Espec. Resiliencia

Leader Coach / Out of The Box Certification

## DESTREZAS Y ENTRENAMIENTOS

ERCEM Specialist-Early Recovery Couples Empathy Model Training

Help.Her.Heal Workshop for Professionals - SA Support groups for men

Help.Them.Heal Workshop for Professionals - Support groups for couples & relationships after betrayal & sex addiction.

Restoring Truth Disclosure Guide Training -Therapeutic Disclosure

The Infidelity Spectrum Workshop - Modern Sex Therapy Institute

Multidimensional Trauma Model Training (MPTM).

Deceptive Sexuality Trauma Tx Minwalla Model L4

IFS Internal Family Systems Level 3

Complex PTSD-IFS / Childhood Trauma

Toxic Shame / Betrayal Trauma

Financial Social Work Educator

Parts Works & Polyvagal Certification

Especialista en Trauma por Traición -  
Adicción Sexual (DSTP, CPC-C, PSAP-C)  
Profesional Certificada en Atención de  
Traumas (CTCP-S)  
Practitioner Certificado en IFS™ (Nivel 3)

## EXPERIENCIA

2026 **Coach Especialista en Trauma de Traición (DSTP-  
L4, CPC-C, PSAP-C)**

Apoyo compasivo a la pareja íntima impactada por el trauma de la infidelidad, el abuso psicológico y/o el comportamiento sexual compulsivo (adicción al sexo / pornografía) de su pareja, al igual que a la relación impactada por el abuso emocional (AIR). Para individuos, grupos y parejas.

2025 **Supervisor Certificado de Atención de Trauma  
CTCP-S**

Instructura Asistente (AP) en el curso de certificación para profesionales en el trabajo con partes de visión colectiva.

2023 **Coach Supervisora Certificada CTCP-S**

Facilité el primer grupo de supervisión en Español para Coaches de la Asociación Internacional de Coaches en Recuperación de Trauma (IAOTRC). Desempeñé funciones como mentora e instructora.

2023 **Facilitadora Grupos Apoyo PATH**

Lidero grupos de apoyo en línea para sobrevivientes de trauma en la organización sin fines de lucro "PATH Healing Addiction and Underlying Trauma"

2021-2023 **Coaching Suite PR**

Como profesional de la salud mental, utilizo el coaching y la correulación como modalidad para apoyar a los clientes en su recuperación. Altamente entrenada y capacitado en Trauma Complejo (cPTSD) y varias metodologías terapéuticas.

2019 - 2026 **Facilitadora y Coach Organizacional  
Informada en Trauma**

Experta en herramientas de gamificación organizacional. Facilitadora educativa experimentada que ofrece adiestramientos y cursos de capacitación de Servicios Informados en Trauma, Salud Mental, Tecnología Educativa y procesos de cumplimiento. Apoya a individuos y organizaciones a través de una lente informado en trauma.