

Flujo del Modelo



Cómo empezar...

- Escuchar la historia, conectar con el cliente
- Terapeuta conecta con sus propias partes
- Identificar y mapear las partes a medida que el cliente habla.
- Reflejar y usar lenguaje de partes para asegurarnos que entendemos.
- Elegir una parte diana y pedir permiso/contrato de trabajar con ella.

Los 6 Pasos (6 F's)

- 1. Encuentra**
- 2. Enfócate en ella**
- 3. Siente**
- 4. Relación Self-Parte**
- 5. Descubre**
- 6. Miedos**

Pasos de sanación

- ✓ Ser testigo
- ✓ Re-hacer
- ✓ Recuperación
- ✓ Ritual de la descarga
- ✓ Invitación
- ✓ Integración
- ✓ Establecer una Intención



¿La recuerdas?
...sigue estando...dentro de tí...esperándote...
Vamos a recuperarla

Pasos de sanación

- **Ser testigo** – *“Pide a esta parte que te enseñe (diga, muestre o comparta) lo que quiera que sepas de ella o de su experiencia.”*
- **Re-hacer: Experiencia Emocionalmente Correctiva** – *“Quédate con la parte de la manera que ella hubiera necesitado entonces.”*
- **Recuperación** – *“¿Le gustaría salir de la escena y cambiar tiempo y lugar?”*

Pasos de sanación - 2a parte

- Ritual de la descarga – *“¿Hay creencias/sensaciones/sentimientos que le gustaría soltar?”*
- Invitación – *“¿Qué cualidades le apetece invitar?”*
- Integración – *Chequea con las partes protectoras...*
- Intención – *Invita al cliente de conectar con la parte cada día durante tres semanas.*