

FORMACIÓN NIVEL I

DE INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS)

PRIMAVERA

ONLINE

2026

Módulo I: 15 al 18 de abril

Módulo II: 20 al 23 mayo

Módulo III: 17 al 20 de junio

Días puente: 8 de mayo y 5 de junio

Horario: Miércoles a viernes: 14 a 22h | Sábado: 14 a 19h | Días puente: 14 a 19:30h CET

ESTA FORMACIÓN:

La formación de Nivel I constará de explicaciones teóricas, demostraciones, ejercicios experienciales y grupos pequeños de práctica y supervisión.

Los participantes serán capaces de:

- Conocer la base conceptual del modelo IFS.
- Aplicar las técnicas de IFS a diversos colectivos clínicos o de la relación de ayuda.
- Aprovechar la formación para conocer las partes de su propio sistema interno y profundizar en su desarrollo personal.

POLÍTICA DE ADMISIÓN:

Consulta la política de admisión [acá](#).

METODOLOGÍA DIDÁCTICA:

La formación incluye presentaciones teóricas, preguntas & respuestas, demostraciones, vídeos, ejercicios prácticos y prácticas en grupos reducidos



PRECIO

- Ciudadanos de la UE y Latinoamericanos: 2.800€
- Internacionales: 3.700€



IDIOMA

La formación se dará en Español.

FORMADORAS

Imma Lloret (Lead Trainer)

Es psicóloga y psicoterapeuta desde hace más de 30 años en Barcelona. Como cofundadora del Instituto IFS, organiza formaciones de IFS, supervisa y facilita grupos junto con su consulta privada donde ofrece psicoterapia individual y de pareja.

Imma ha trabajado como profesora asociada en el grado de Psicología de la UOC (Universidad Abierta de Cataluña). Está certificada en Psicoterapia Sensoriomotriz y Experiencia Somática, y tiene formación avanzada en AEDP. También está formada en Psicoterapia Asistida con Psicodélicos por el Integrative Psychiatry Institute (IPI) de EEUU.



Betlem Estrany (Assistant Trainer)

Es psicóloga y psicoterapeuta con más de 30 años de experiencia. Hace unos años hizo una revolución y se formó y certificó en Somatic Experiencing, colaborando y profundizando muchas veces como asistente.

Después se enamoró de Internal Family System, formándose hasta el nivel 3, se certificó y también ha participado en múltiples formaciones como asistente.

