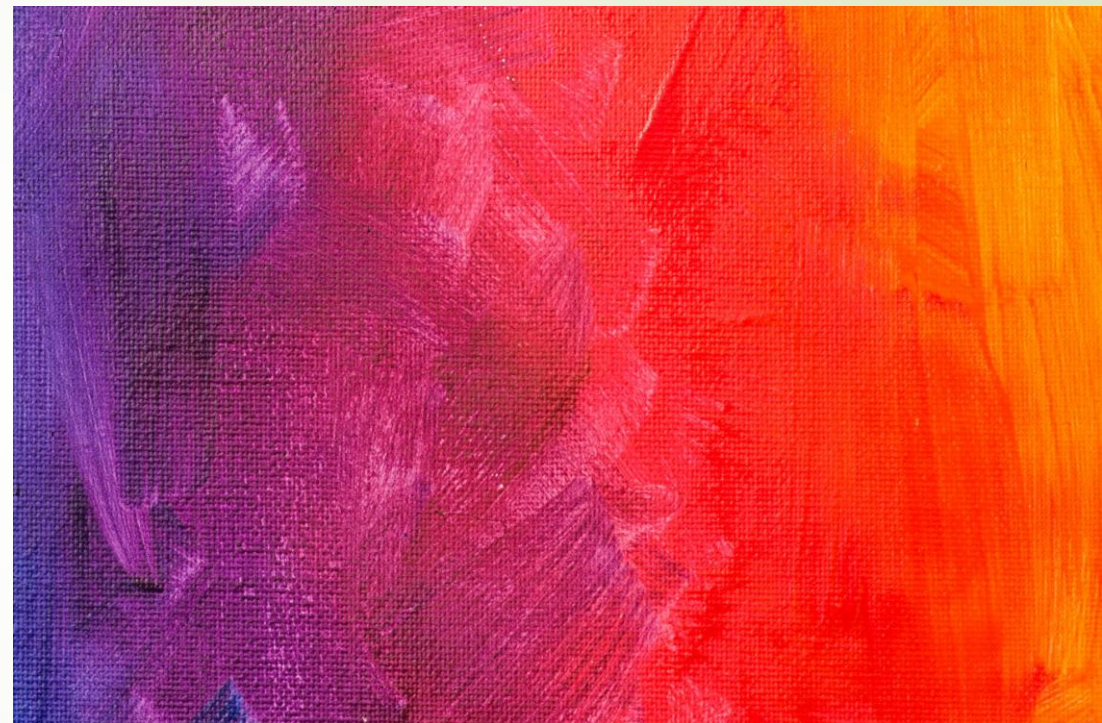




Accesso Directo

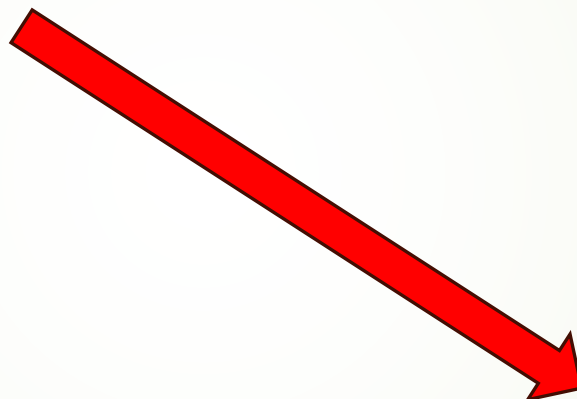
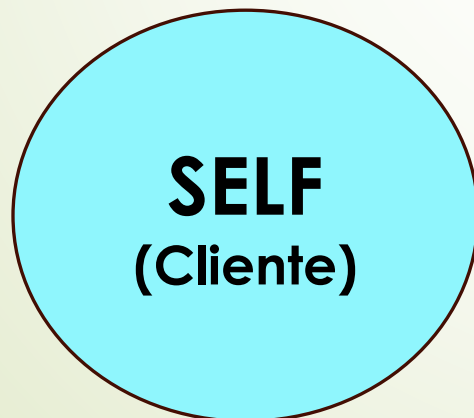


Mezclar vs . Desmezclar



COMUNICACIÓN INTERNA (INSIGHT)

ACCESO DIRECTO



Tipos de Acceso Directo

Explícito

“Puedo hablar directamente con esa parte?”

“Tú eres la parte de _____ que _____”

Implícito

Terapeuta sabe que está hablando con la parte, pero cliente no.

- Self (terapeuta) conecta con la parte
- * 6 pasos (encontrar, enfocar, describir, sentir, etc)

Integramos la sesión con Comunicación Interna (Insight).

Podría moverse hacia Comunicación Interna (Insight) o no.



Cuándo Usamos Acceso Directo?

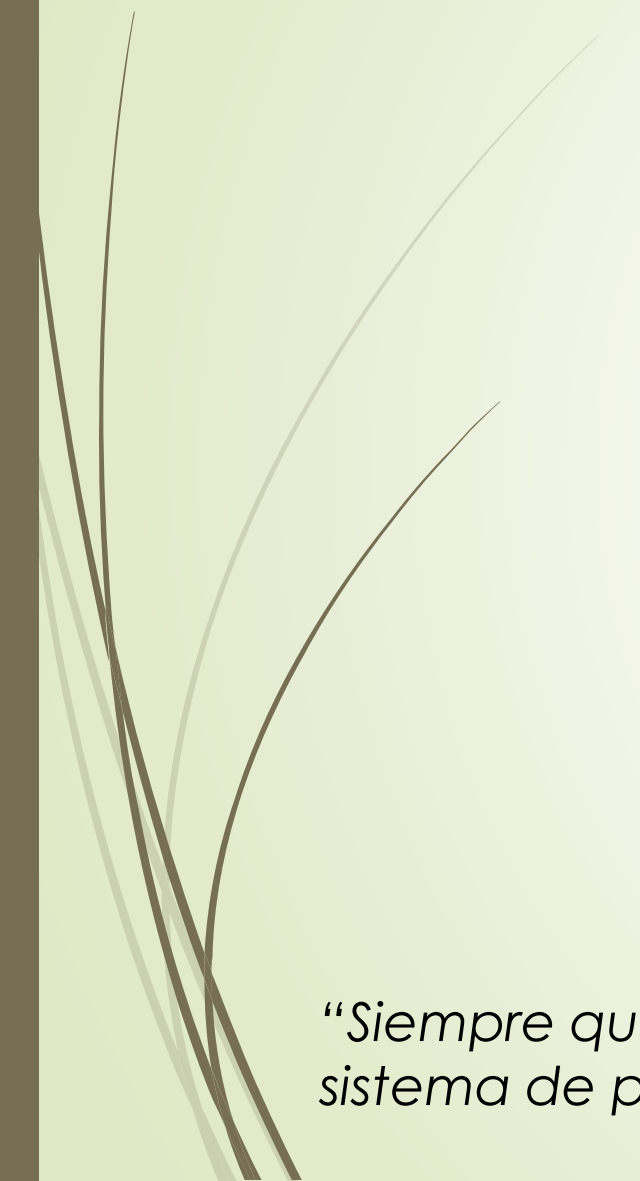
- Cuando una parte no puede o quiere desmezclarse o hacer Comunicación Interna.
- Al iniciar cada sesión.
- Cuando iniciamos la relación terapéutica.
- Presencia de protectores muy fuertes o grandes.
- Cuando hay “efecto rebote” porque el terapeuta ignoró a un protector.
- Cuando hay intensa polarización entre protectores (explícito).
- La parte no reconoce el Self o niega que hay otras partes.
- La parte necesita expresarse con todo el cuerpo, mente y alma para ser entendida.
- Con niños y adolescentes.



La Clave del Acceso Directo es:



EL SELF DEL
TERAPEUTA



“Siempre que te relacionas con el cliente desde el Self, teniendo en mente el sistema de partes, estás haciendo IFS.” Richard Schwartz