

PASOS DE SANACIÓN

1. Crea confianza y profundiza/intensifica la conexión entre el Self del cliente y la parte.

- ¿Es consciente de tu presencia?
- Hazle saber que estas ahí para ella, que quieres conocerla
- Estate allí con ella de una manera que a ella le convenga
- Si es el caso ¿Tiene sentido que todavía no confíe en ti? ¿Puedes decirle que lo entiendes?
- Ofrécele lo que más necesita de la manera que sea mejor para ella.





2. Ser testigo

Guiar al cliente para que la parte exiliada diga, muestre o comparta lo que necesite compartir con el Self.

- Observa cualquier sentimiento, pensamiento, sensaciones corporales o escenas del pasado o cualquier otra cosa que la parte quiera mostrarte.
- Mira si hay algo más que la parte quiera que sepas o quiera mostrarte.

3. Experiencia emocionalmente correctiva:

En escenas negativas del pasado el Self del cliente ofrece entrar en la escena para hacer lo que la parte necesitaba entonces que hiciera alguien.

- ¿Le gustaría que ingresaras en la escena y estuvieras allí como lo necesitaba?
- ¿Hay algo más que le gustaría que dijeras o hicieras?
- Verifica si hay algo más que deba suceder en esa escena





4. Recuperación

Una vez que ser testigo del pasado parezca completo.

- ¿Está lista para dejar ese momento y lugar y venir al presente contigo?
- ¿Puedes sacarla del pasado y traerla al presente contigo?

5. Descarga

Liberación de cargas

- ¿Está lista para liberar sus cargas del pasado?
- ¿Le gustaría liberarlas en un elemento de la naturaleza como el agua, tierra, fuego, el viento o de algún otro modo?
- Tráela a algún lugar donde pueda hacer eso, a un lugar donde se sienta bien





6. Invitación

Éste es el proceso para ayudar al exiliado a reconectarse con su “estado naturalmente valioso”.

- Haz que la parte invite los rasgos o cualidades que perdió en ese momento del pasado
- Invita a sentir esas cualidades entrando en su cuerpo a medida que respira

7. Integración

Integración sistémica de la descarga.

- Invita a los protectores de la parte exiliada a que vean cómo esta ahora la parte que estaba exiliada
- Mira si alguna otra parte está lista para descargar su rol para proteger a la parte que tuvo que exiliar
- Invítalas a hacerlo ahora o establece intenciones para ayudarlas a liberarse en el futuro



8. Intención

Intención de conectar regularmente con el exiliado, preferiblemente cada día durante tres semanas.

- Puedes pensar en un momento de tu vida diaria cuando podrías tomarte el tiempo para hacerlo?
- Antes de que paremos, ¿puedes hacer una intención de conectar con la parte y ver cómo está en un momento que es realista para ti cada día?



9. Apreciación

- Agradece a todas las partes por su resistencia, dedicación, trabajo arduo, sacrificio y contribución





Gracias