

El flujo del modelo IFS

**Contrato =
Parte diana**

*Miedos o preocupaciones de ir
a la parte diana*

*Miedos y preocupaciones de ir a
la parte diana*

6 F's

ENCONTRAR

ENFOCAR

SENTIR hacia

CREAR RELACIÓN

DESCRIBIR

*¿Cómo experimentas a la parte?
("dentro o alrededor de su cuerpo")*

*Desmezclar, separar, comprobar
la energía del Self*

*Hacer una parte más concreta,
más conocida*

*Establecer relaciones y conocer el
trabajo e intención de las partes*

MIEDOS Y PREOCUPACIONES

*Hacer frente a los
temores de ir a exiliada*

VENDEDOR DE ESPERANZA

*Transmitir esperanza y
Proponer un camino diferente*

**NUEVO CONTRATO/PARTE DIANA = EXILIADA
LOS PASOS DE SANACIÓN**

Los pasos de la Sanación: Trabajar con exiliados

- Crear una relación de confianza
- Ser testigo
- Re-hacer (Experiencia Correctiva)
- Recuperación
- Descarga
- Invitación
- Integración
- Intención
- Agradecimiento

