

Me defino como un hombre blanco, disléxico y con discapacidad visual. Acompaño procesos personales, especialmente relacionados con heridas emocionales, creatividad, movimiento, ira, depresión, ansiedad, empoderamiento, miedos, crítico interno, abundancia, neurodiversidad y deportes. En inglés o en español.

Estoy certificado por el IFS Institute, donde también he tomado los tres niveles de entrenamiento. Soy Focusing Trainer y Terapeuta Orientado al Focusing. Actualmente me dedico exclusivamente a la terapia. Anteriormente también trabajé como artista gráfico. Fui también entrenador de tenis durante veintiocho años, principalmente en la Federación Madrileña de Tenis. En mi “Tenis Orgánico” integro el Focusing y la danza somática con la enseñanza del tenis académico. Desde mi Grado y Postgrado en Bellas Artes aplico la creatividad como un motor fundamental en mi enfoque terapéutico, la educación, la somática y el movimiento.

Durante los últimos diez años me he dedicado más intensamente a formarse en diversas disciplinas de danza somática que están nutriendo mi sensibilidad y competencias como terapeuta corporal y como terapeuta experiencial. Mi página web es <https://rafaelvilleta.com>