



JAN BAKKER

Terapia Gestalt - IFS

SOBRE MÍ

Terapeuta titulado , especializado en la terapia de Sistemas de Familia Interna (IFS). Formado en los niveles 1 y 2 de IFS a través del Instituto IFS,

Con experiencia en ayudar a los clientes a lograr el liderazgo personal y sanar traumas mediante el trabajo con las diferentes partes internas.

Experto en terapia individual y de pareja, con un enfoque compasivo y centrado en el cliente que fomenta la armonía interna y la resiliencia. Manejo de la ansiedad, depresión, TEPT y desafíos relacionales utilizando técnicas de IFS basadas en la evidencia.

EXPERIENCIA

- Terapia individual presencial/ On line
- Terapia Parejas IFIO presencial/ On line
- Terapia en Grupo presencial / On line

IDIOMAS

- Inglés
- Holandés
- Español

☎ (34) 691582361

✉ jandebakker@gmail.com

📍 Avinguda Mistral 42, Barcelona

🌐 <https://www.janbakker.es/>

FORMACIÓN

- CERTIFICADA IFS NIVEL 2
- IFIO (PAREJAS)
- TERAPIA GESTALT
- DIAFREO (TERAPIA CORPORAL)
- FORMACIÓN EN TRAUMA (INSTITUT GESTALT)
- GESTALT ORIENTADA AL CUERPO
- PSICOLOGÍA INTEGRATIVA Y ENEAGRAMA
- MAPS - PSYCHEDELIC- ASSISTED THERAPY TRAINING



JAN BAKKER

IFS & GESTALT THERAPY

ABOUT ME

Certified Therapist, specialized in Internal Family Systems (IFS) therapy.

Trained in IFS Levels 1 and 2 through the IFS Institute. Very experienced in helping clients achieve Self-leadership and heal trauma through work with different internal parts.

Expert in individual and couples therapy, with a compassionate, client-centered approach that fosters internal harmony and resilience. Management of anxiety, depression, PTSD, and relational challenges using evidence-based IFS techniques.

EXPERIENCE

- In-person / Online individual therapy
- In-person / Online couples therapy (IFIO)
- In-person / Online group therapy

LANGUAGES

- English
- Dutch
- Spanish

☎ (34) 691582361

✉ jandebakker@gmail.com

📍 Avinguda Mistral 42, Barcelona

🌐 <https://www.janbakker.es/>

TRAINING

- CERTIFIED IFS LEVEL 2
- IFIO (COUPLES - INTERNAL FAMILY SYSTEMS FOR COUPLES)
- GESTALT THERAPY
- DIAFREO (BODY-ORIENTED THERAPY)
- TRAUMA TRAINING (INSTITUT GESTALT)
- BODY-ORIENTED GESTALT
- INTEGRATIVE PSYCHOLOGY AND ENNEAGRAM
- MAPS - PSYCHEDELIC-ASSISTED THERAPY TRAINING