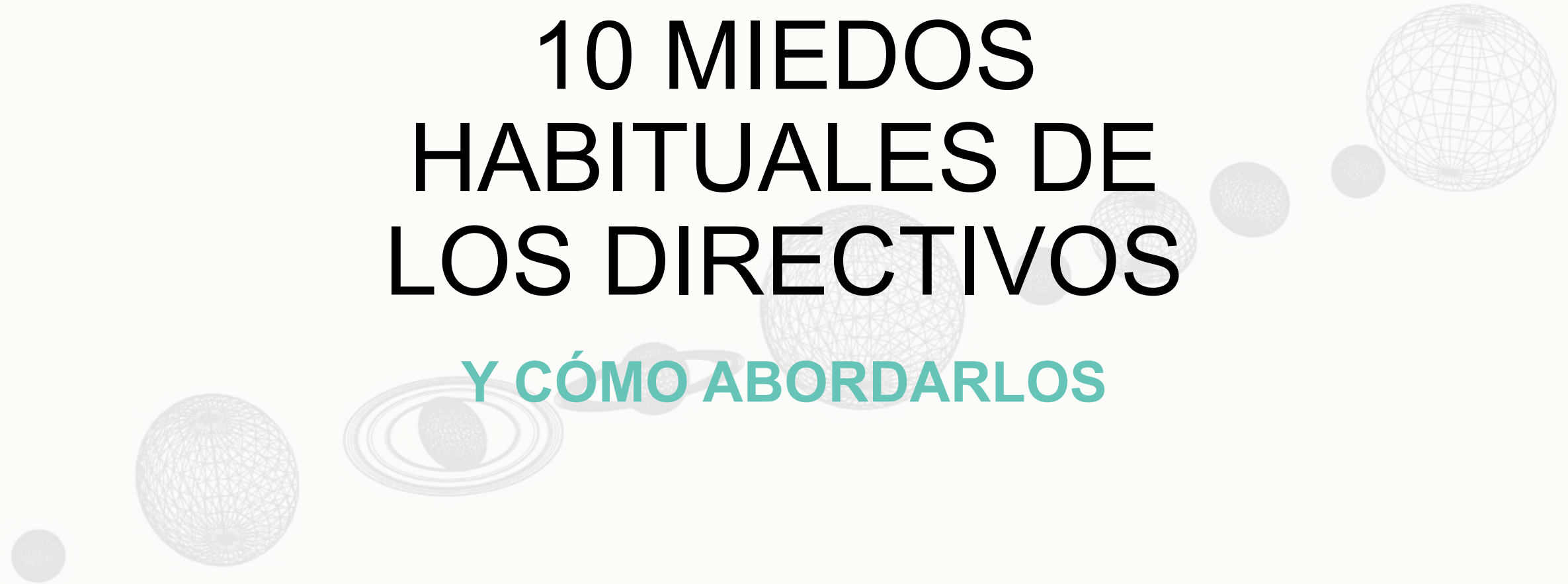


10 MIEDOS HABITUALES DE LOS DIRECTIVOS

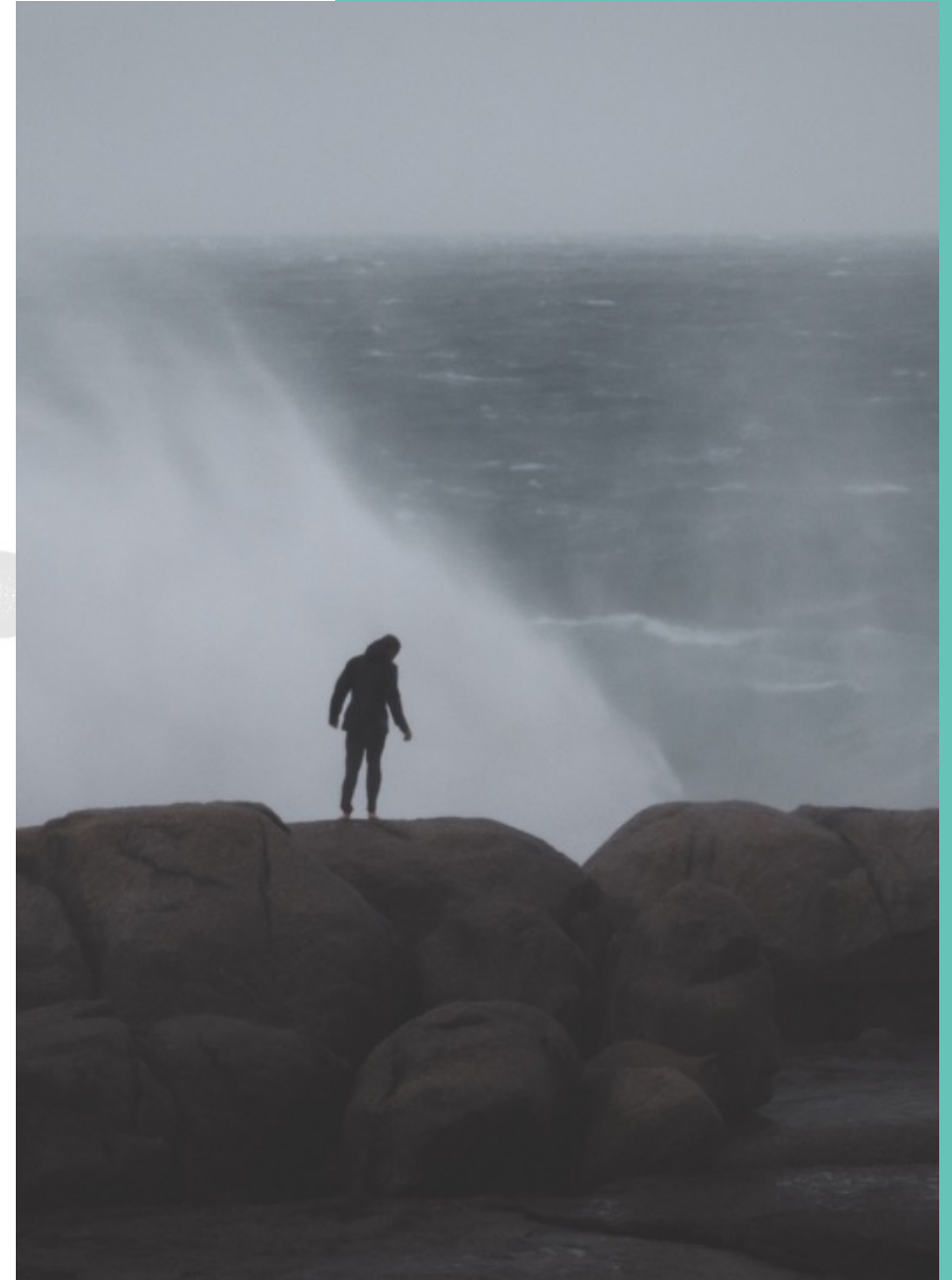
Y CÓMO ABORDARLOS



MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #1

El dolor o la emoción del
exiliado abrumarán al cliente

*"¡Si me pongo en contacto con ese
dolor del pasado, será como un
tsunami!"*





MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #2

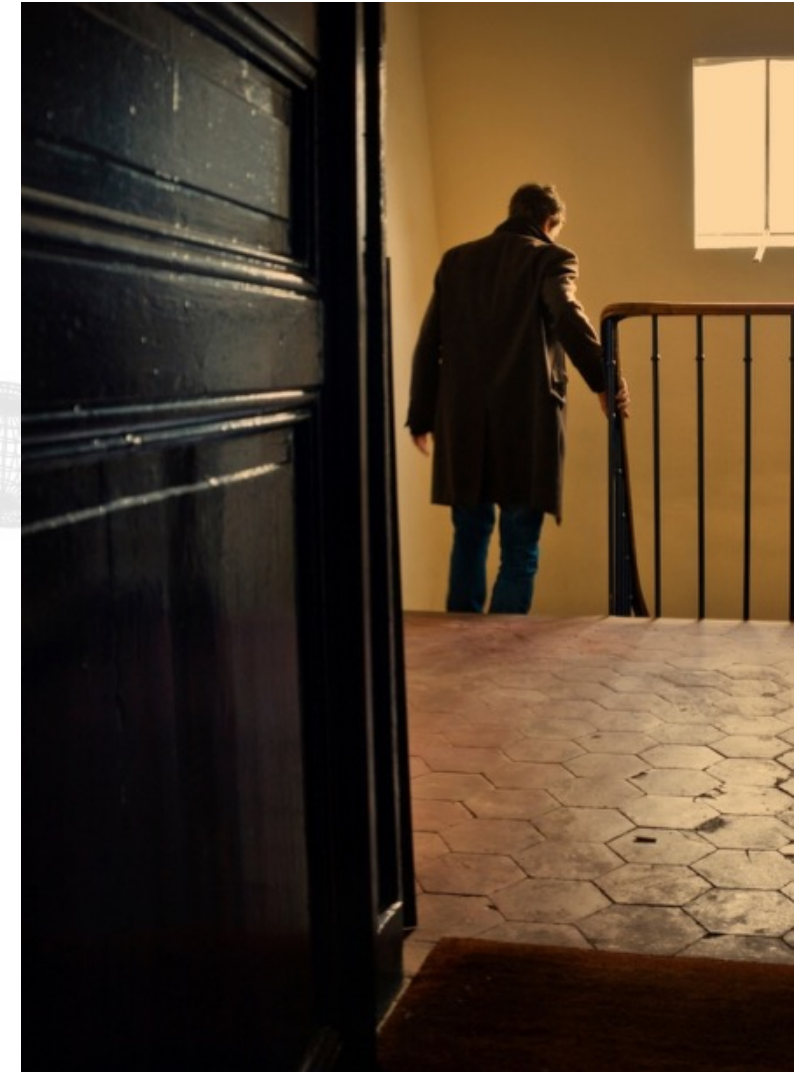
No ven ningún beneficio
en entrar en el dolor

*“No tiene sentido concentrarse en el
pasado. El daño está hecho. ¿Por qué
demonios volveríamos al pasado?”*

MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #3

El terapeuta juzgará, rechazará o abandonará al cliente.

"Me preocupa que cualquiera, incluso tú, vea esa parte de mí que se siente tan asustada y débil. Temo que me juzgarás"





MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #4

Pérdida de: trabajo / rol,
existencia, poder o valor

"Si somos capaces de curar esa parte de mí que siempre se ha sentido sola, ¿qué haré? Mi papel siempre ha sido cuidar de las personas. Estoy acostumbrado a que me necesiten"



MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #5

Conectarse con exiliados
desencadenará peligrosos
bomberos

*"¡Si siento todo ese viejo dolor, podría
empezar a beber de nuevo!"*

MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #6

El sistema externo no apoya
el cambio; El sistema no
podrá ajustarse

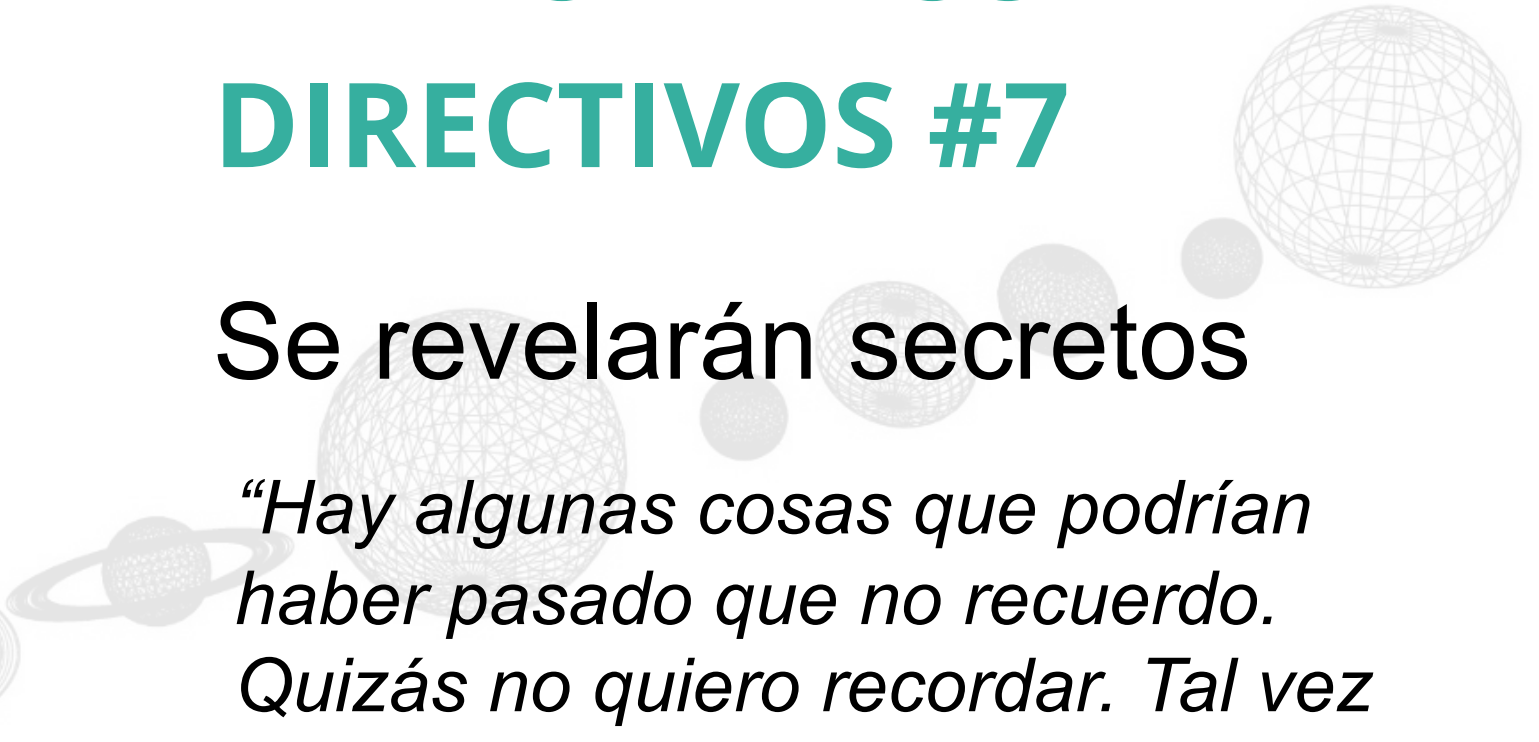
*“Si sanamos a esa niña. ¿Qué pasa si
cambio tanto y mi matrimonio ya no
funciona? ¿Qué pasa si no puedo
soportar a mi esposo después de todos
estos años?”*



MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #7

Se revelarán secretos

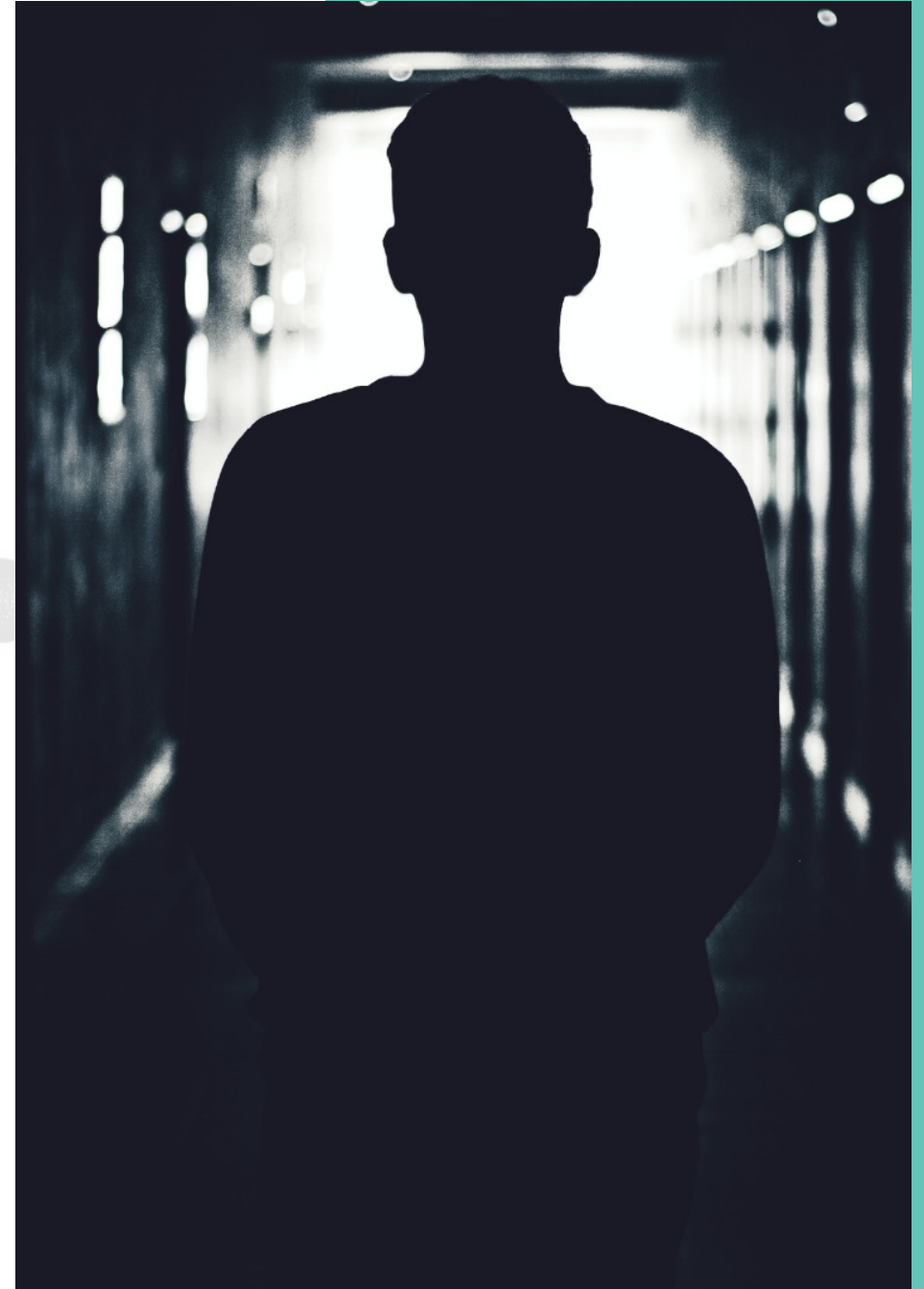
“Hay algunas cosas que podrían haber pasado que no recuerdo. Quizás no quiero recordar. Tal vez cambie mi relación con mis padres”



MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #8

No existe el self

“Sé que crees que tengo un Self, pero no estoy tan seguro. Realmente no lo veo en mí mismo”





MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #9

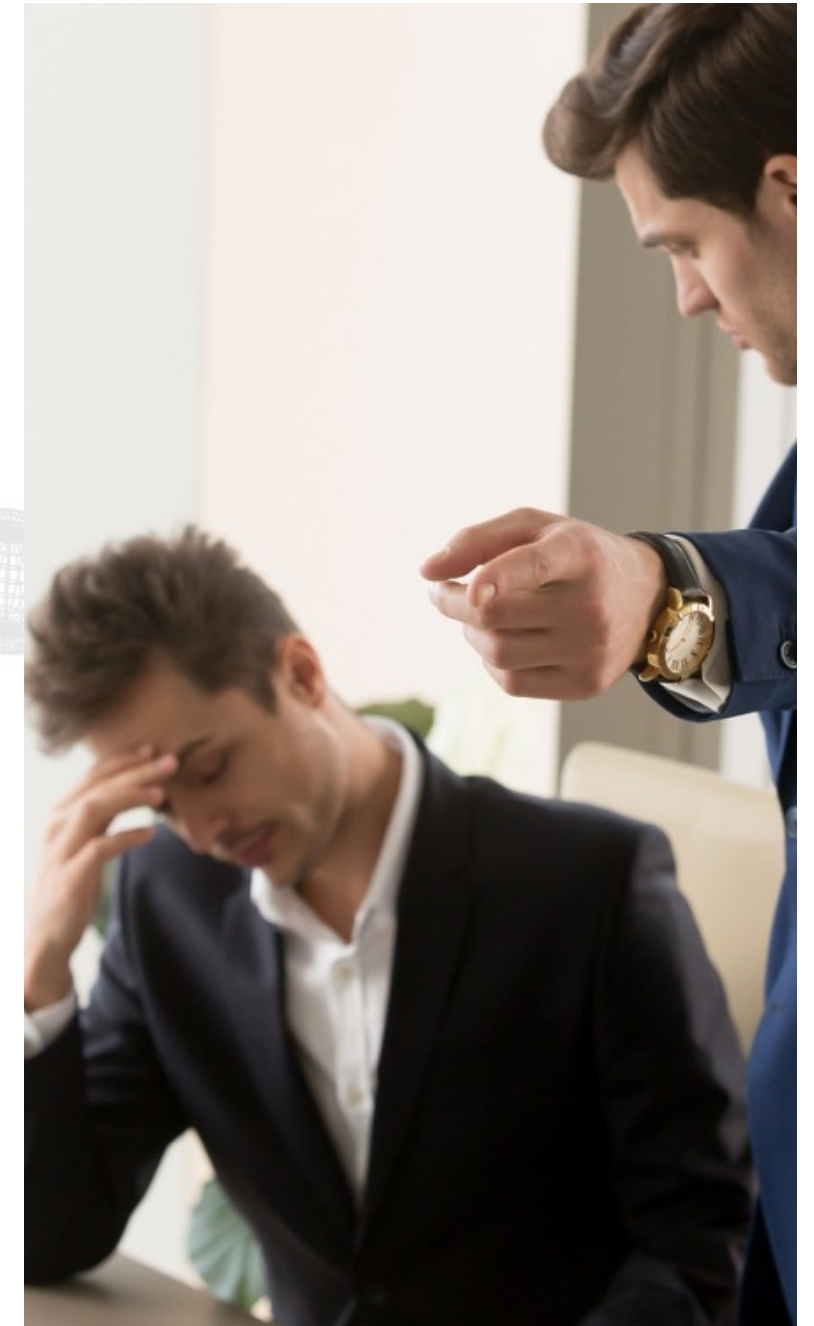
La energía propia es
peligrosa y atraerá el castigo

“Si sanamos a esa niña vulnerable y comienza a sentirse más segura, querrá volver a confiar en la gente. Es peligroso. Ya la han dañado demasiado”

MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #10

La terapia terminará si el protector se separa y el cliente puede ayudar al exiliado. El terapeuta desaparecerá para el cliente. La(s) parte(s) volverá a estar sola y tendrá que cuidarse a sí misma de nuevo.

"Parece que me estás pidiendo que me ocupe internamente de todo yo mismo. He estado haciendo eso toda mi vida. Vengo aquí porque ya no quiero tratar de lidiar con esto solo"



CÓMO TRABAJAR CON LOS MIEDOS DE LOS DIRECTIVOS

- No discutas con la parte
- Valida sus creencias
- Reconoce a la parte su intención positiva y su entrega
- Ofrece una perspectiva alternativa desde el Self del cliente
- Ofrece seguridad al miedo de la parte
- Ofrece una visión, los beneficios para el protector si pudiera confiar en el Self