

SIGUIENTES

PASOS EN TU

CAMINO IFS



IFS ENTRENAMIENTOS AVANZADOS

NIVEL 2

- ▶ Profundizando y Expandiendo (online) IFS Barcelona MARZO 2026
- ▶ Adicciones/Trastornos alimentarios (online) IFS Barcelona SEPTIEMBRE 2026
- ▶ Vergüenza, Ansiedad, Depresión (online) IFS Madrid JUNIO 2026
- ▶ Intimacy From the Inside Out (IFIO/ Parejas) online IFS SEPTIEMBRE Madrid 2026

NIVEL 3

- ▶ Ann Sinko (presencial) IFS Madrid OCTUBRE 2026

TALLERES DE PROFUNDIZACION

- ▶ **IFS y Duelo:** Einat Bronstein (presencial) Mayo 2026 Girona

SIGUIENTES PASOS INMEDIATOS

- ▶ Recibir terapia IFS como cliente
- ▶ Grupos de iguales / Díadas
- ▶ Supervisión/Consulta
- ▶ Colaborar como Program Assistant (PA) para un nivel 1
- ▶ Materiales de estudio- videos/libros (IFSI bookstore)
- ▶ Ofrecimientos de les PAs

CERTIFICACION IFS

Terapeuta IFS Certificad@

Tras 2 años de práctica después del nivel 1:

15 horas de supervisión (individual y en grupo)

200 horas de trabajo usando el modelo

Formación avanzada

Un video mostrando el dominio del uso del modelo

ACOMPANAMIENTO Vuestro@s PA's ofrecen:

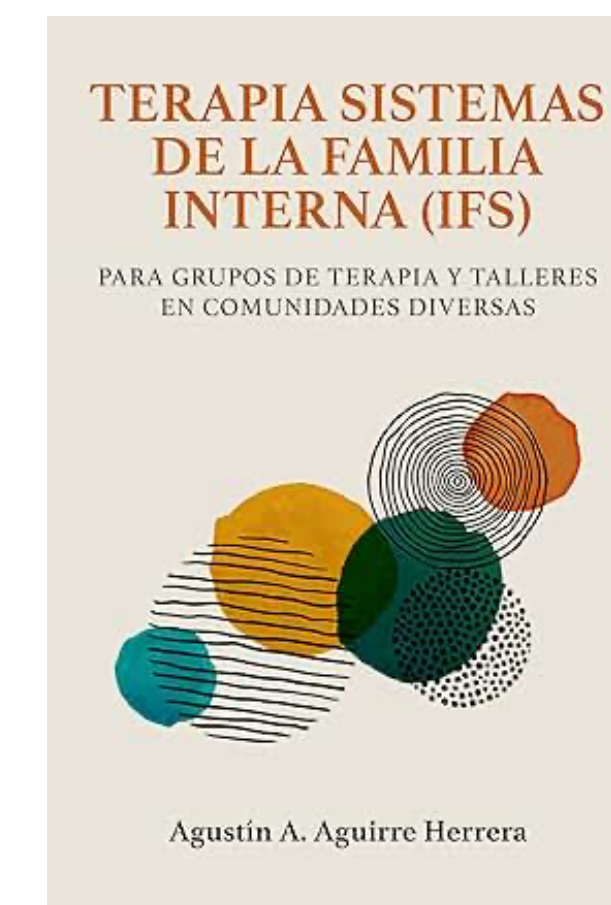
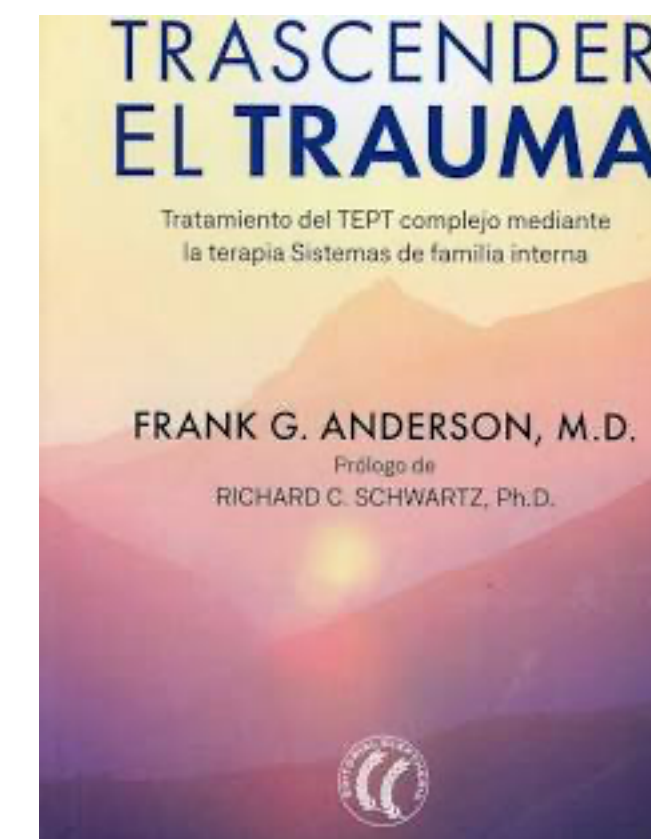
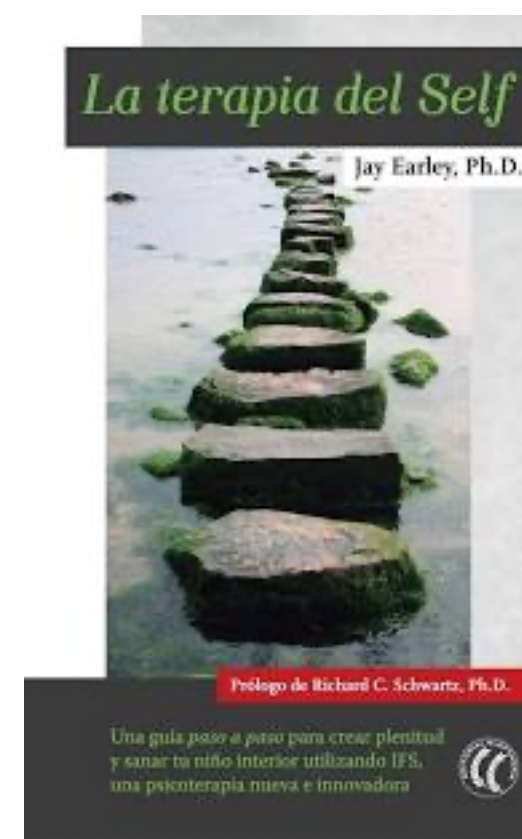
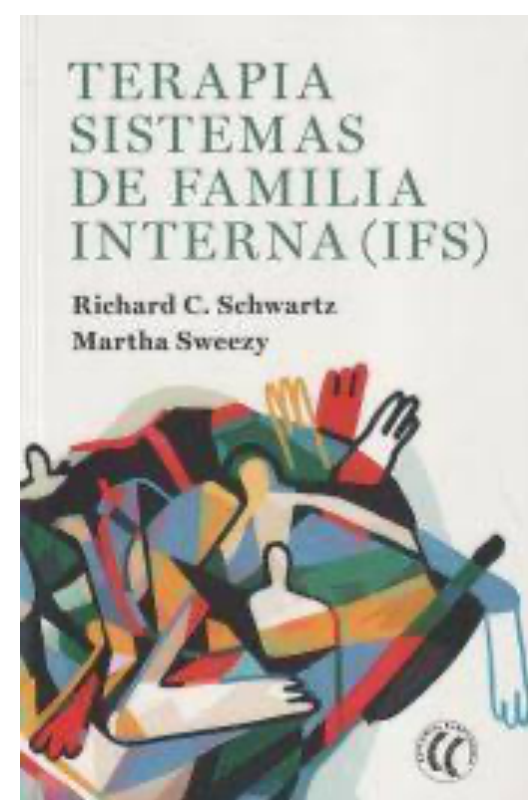
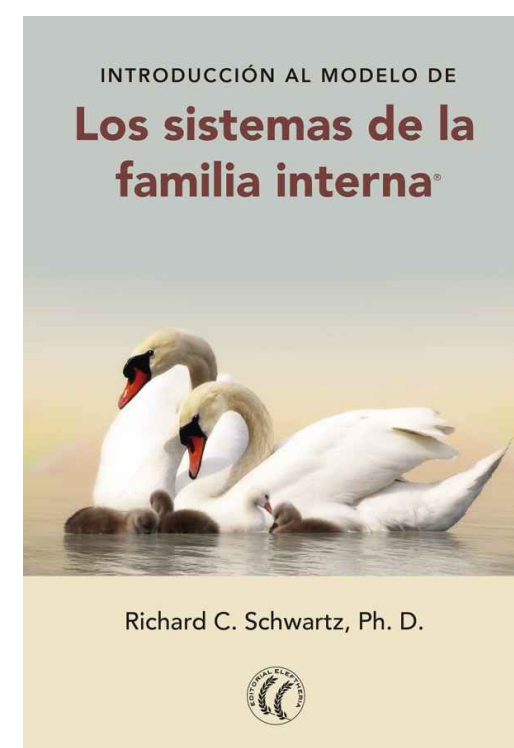
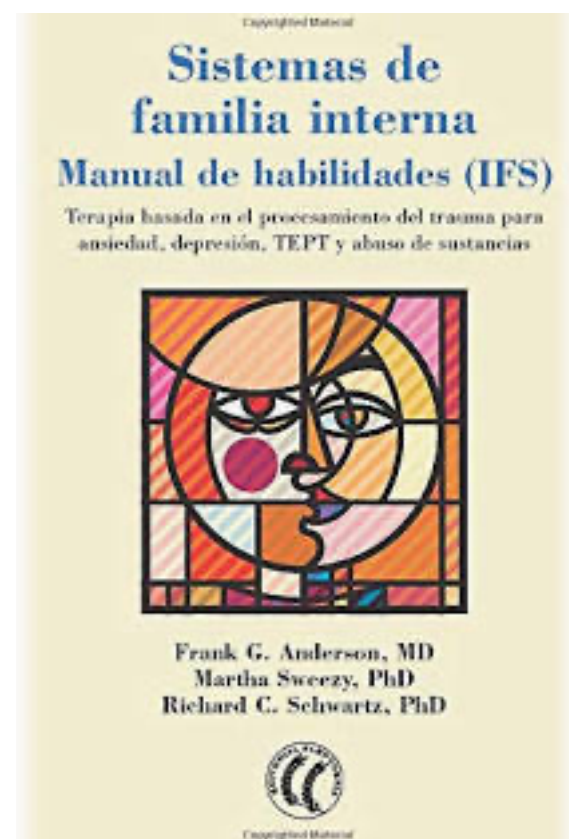
- ▶ **Javi** : Terapia Individual y de pareja (online y presencial). Grupos de continuidad
- ▶ **Laura G**: Terapia individual/Grupos de continuidad de prácticas 634 522 225
- ▶ **Maru**: Acompañamiento terapéutico de enfoque humanista. Crecimiento personal. Formación a profesionales/ web: MARUMARTI.COM
- ▶ **Costanza**: <https://open.spotify.com/artist/48SfvgPuVVqTrJeQOw89zR?si=pdbYpiDuTdi7WTFWJA1Mog>
- ▶ **Laura Lépez**: página web para terapia individual y de pareja Lauralepezbalboa.net en inglés o español
- ▶ **María Monini**: www.youtube.com/@mariamoninipsicologa/ Psicóloga y psicoterapeuta, ofrece terapia individual de adultos, online y presencial en Arenys de Mar, Barcelona. 93 665152652
- ▶ **Sime**: Psicólogo, terapia online y grupos de continuidad



COMUNIDAD IFS

GRUPO de Whats App: <https://chat.whatsapp.com/HPOFRvXDYOWIXQNI96L2Be?mode=hqrt1>

LIBROS



ONLINE RECURSOS

PODCASTS

- ▶ The Unburdened Leader by Rebecca Ching
- ▶ IFS Talks Anibal Henriques & Tisha Shull
- ▶ The One Inside: An Internal Family Systems (IFS) podcast Tammy Sullenberger
- ▶ When We Speak by Tasha Hunter: Race, gender sexuality, faith and trauma.

YOUTUBE

- ▶ IFSI YouTube channel: <https://www.youtube.com/@InternalFamilySystems>
- ▶ IFS en Español: <https://youtu.be/ZcZox5wx7Dg>
- ▶ Yoy Tube IFS Barcelona

FACEBOOK GROUPS

- ▶ Internal Family Systems
- ▶ IFS Level 1 Graduates
- ▶ IFS Enthusiasts-Community.