

Como transitar hacia las partes exiliadas

Partes protectoras



¿A quien cuida mi protector?

- Las partes exiliadas con sus cargas dirigen el rol del protector

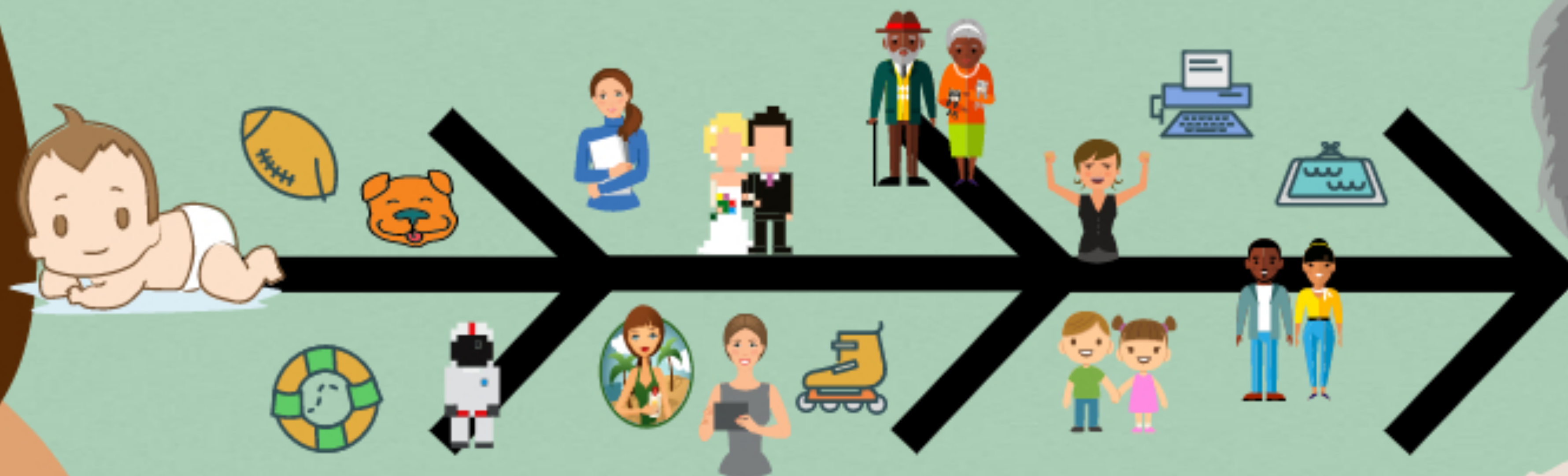


**La máxima seguridad para
un protector extremo...**

**cuando deja
completamente
fuera a la parte
vulnerable**



LA LÍNEA DE LA VIDA





Negligencia

Experiencias traumáticas

Sobreprotección

Abuso

Menosprecio

Humillación



C- soy malo

C- hay algo malo en mi



C-mi opinión no cuenta

C-no puedo firme

de mí mismo

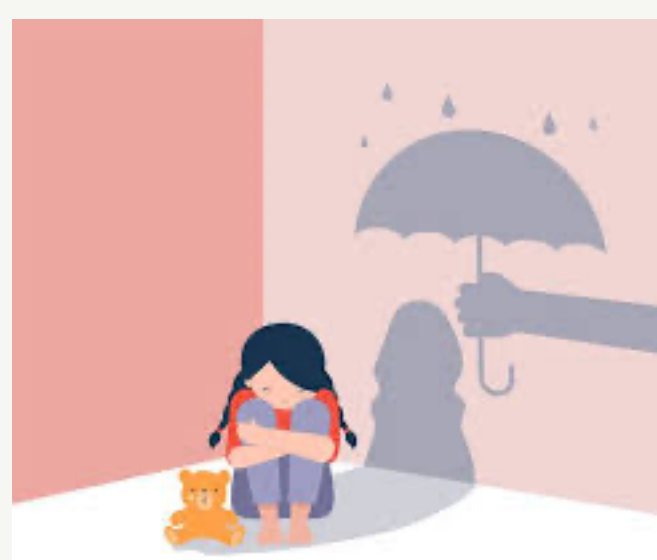


C- no soy importante

C- no valgo nada

C-no merezco

Las necesidades no cubiertas del/la niñ@ generan cargas



**La parte protectora hace
su trabajo con tesón
para evitar el dolor, la
tristeza**



**Recuperar...
la inocencia,
el valor propio,
el sentido del yo verdadero...**



A veces las instituciones generan vergüenza...

Familia, escuela, religión, creencias culturales...



**“Si quieres ser libre, suelta las
cargas que te impiden volar”**

Madhu



LIBÉRATE

VERGÜENZA

CONFIANZA



