

10 MIEDOS HABITUALES DE LOS DIRECTIVOS



Y CÓMO ABORDARLOS

MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #1

El dolor o la emoción del exiliado abrumarán al cliente

"¡Si me pongo en contacto con ese dolor del pasado, será como un tsunami!"



MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #2

No ven ningún beneficio en entrar en el dolor

“No tiene sentido concentrarse en el pasado. El daño está hecho. ¿Por qué demonios volvemos al pasado?”



MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #3

El terapeuta juzgará,
rechazará o abandonará
al cliente.

*"Me preocupa que cualquiera,
incluso tú, vea esa parte de mí
que se siente tan asustada y
débil.*

Temo que me juzgarás"



MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #4

Pérdida de: trabajo / rol
existencia,
poder o valor

*"Si somos capaces de curar esa
parte de mí que siempre se ha
sentido sola, ¿qué haré?
Mi papel siempre ha sido cuidar de
las personas.
Estoy acostumbrado a que me
necesiten"*



MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #5

Conectarse con
exiliados
desencadenará
peligrosos bomberos

*"¡Si siento todo ese viejo dolor,
podría empezar a beber de
nuevo!"*

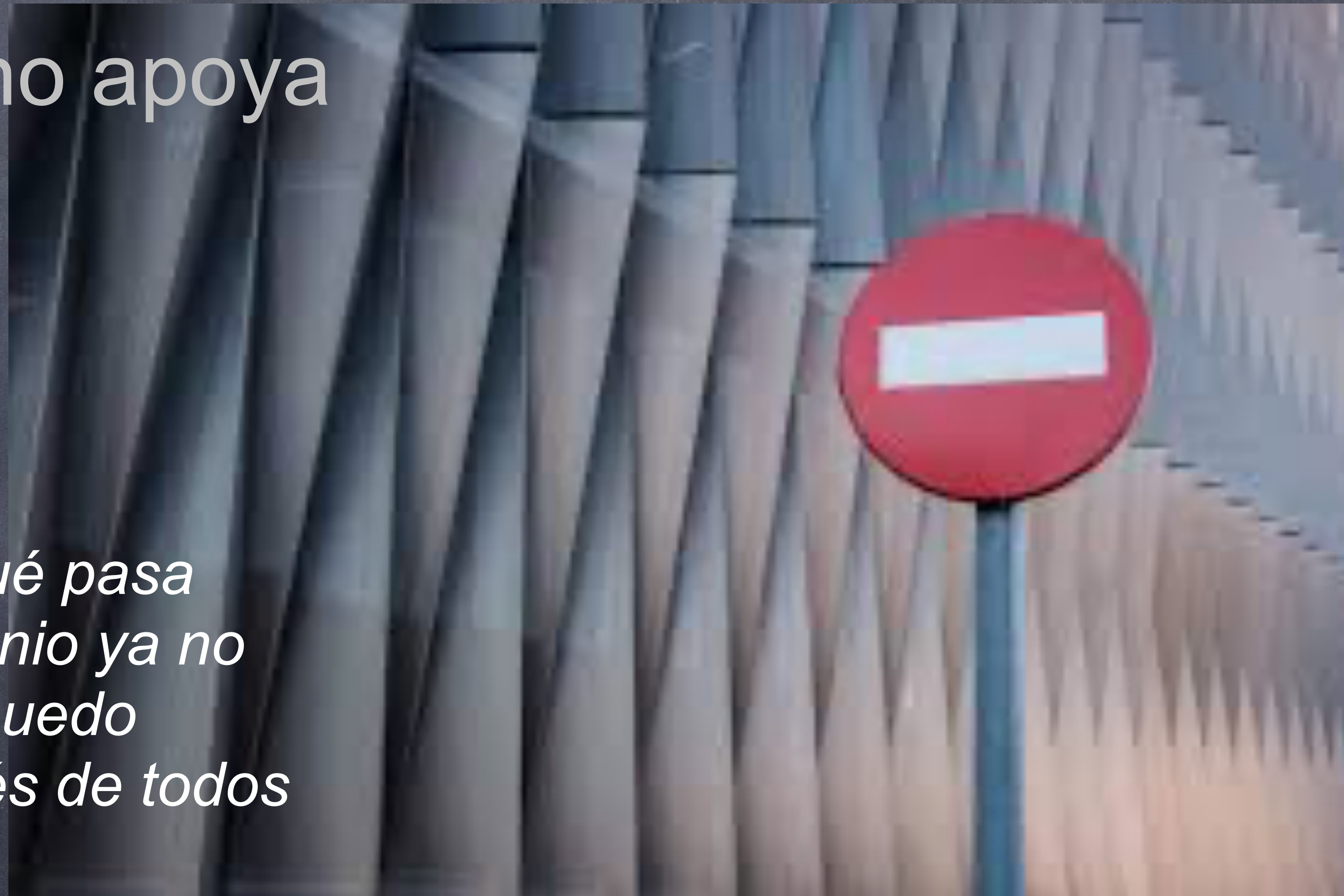


MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #6

El sistema externo no apoya
el cambio

El sistema no podrá
ajustarse

*“Si sanamos a esa niña. ¿Qué pasa
si cambio tanto y mi matrimonio ya no
funciona? ¿Qué pasa si no puedo
soportar a mi esposo después de todos
estos años?”*



MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #7

Se revelarán
secretos

*“Hay algunas cosas que podrían
haber pasado que no recuerdo.
Quizás no quiero recordar. Tal vez
cambie mi relación con mis padres”*



MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #8

No existe el Self

“Sé que crees que tengo un Self, pero no estoy tan seguro. Realmente no lo veo en mí mismo”



MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #9

La energía propia es peligrosa y atraerá el castigo

“Si sanamos a esa niña vulnerable y comienza a sentirse más segura, querrá volver a confiar en la gente. Es peligroso. Ya la han dañado demasiado”



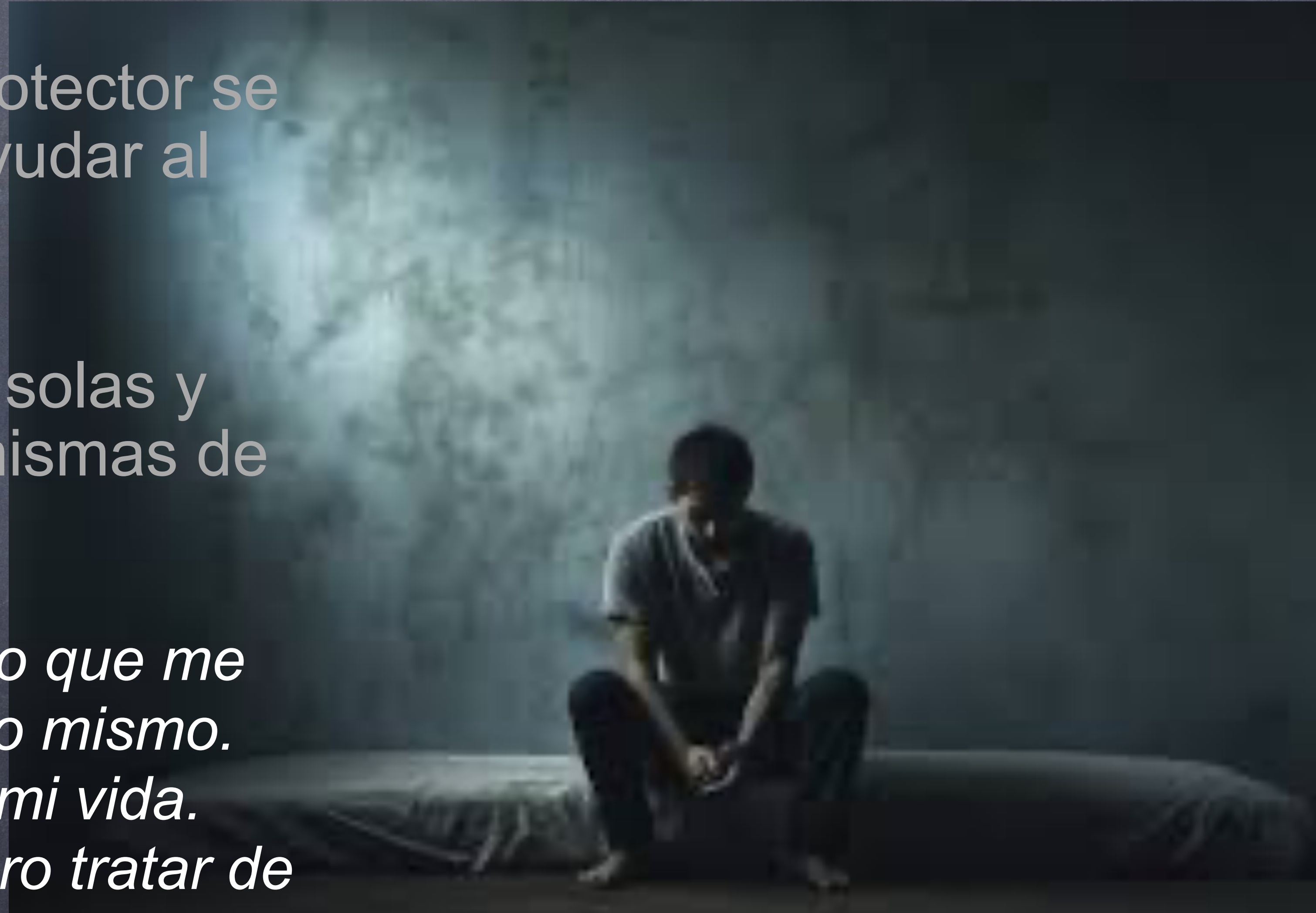
MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #10

La terapia terminará si el protector se separa y el cliente puede ayudar al exiliado.

El terapeuta desaparecerá.

Las partes volverán a estar solas y tendrán que cuidarse a sí mismas de nuevo.

“Parece que me estás pidiendo que me ocupe internamente de todo yo mismo. He estado haciendo eso toda mi vida. Vengo aquí porque ya no quiero tratar de lidiar con esto solo”



CÓMO TRABAJAR CON LOS MIEDOS DE LOS DIRECTIVOS

- No discutas con la parte
- Valida sus creencias
- Reconoce a la parte su intención positiva y su entrega
- Ofrece una perspectiva alternativa desde el Self del cliente
- Ofrece seguridad al miedo de la parte
- Ofrece una visión, los beneficios para el protector si pudiera confiar en el Self