



ISABEL CHAVE MANSO

SOBRE MI

Mi recorrido hasta llegar a IFS ha pasado por varias disciplinas exploratorias en conexión con la energía de self: movimiento y tacto consciente, practicas de mindfulness, psicodrama etc.

Mi intención es facilitar desde un sitio de inclusión y diversidad.

FORMACIÓN

- Certificada IFS Nivel 3
- IFIO
- Terapia Gestalt
- Profesora Certificada Yoga
- Terapia Craneo Sacral
- Liberación Somato Emocional
- Certificada Masaje Esalen.
- Facilitadora Mindfulness

EXPERIENCIA

- Terapia individual presencial/ On line
- Terapia Parejas IFIO presencial/ On line
- Terapia en Grupo presencial / On line

CONTACT

+34 685 055447

@isabel_chavemanso

www.isabelchavemanso.com

chavemanso@gmail.com

En Ibiza

IDIOMAS

- Terapia en Español e Inglés

MÁS

- Nivel 2 IFS Adicciones y desordenes alimenticios
- Nivel 2 IFS Vergüenza, Ansiedad y depresión.
- The Body Speaks