

Flujo del modelo

NOVIEMBRE 2025

NIVEL 1

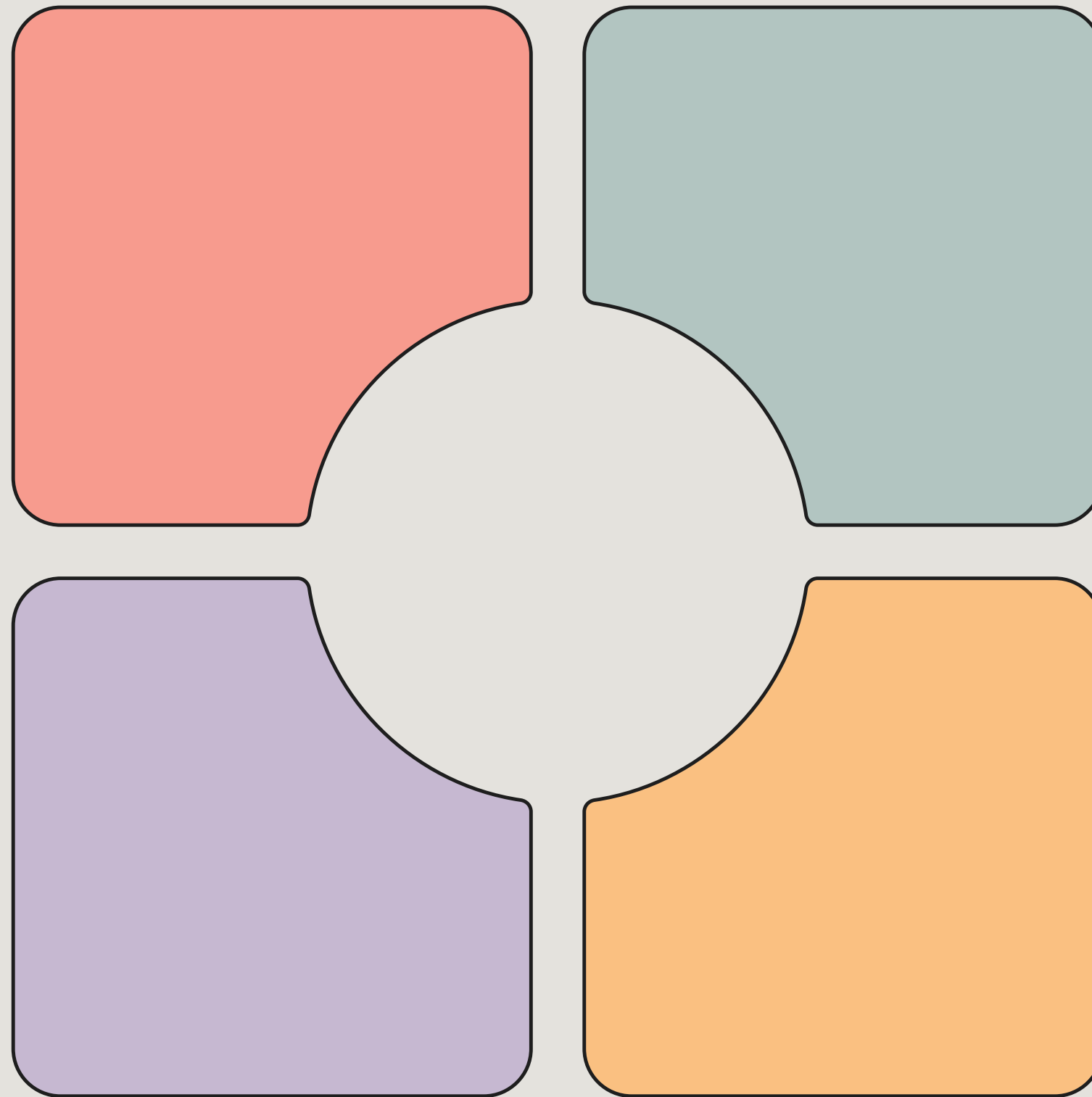
¿Cómo empezar...?



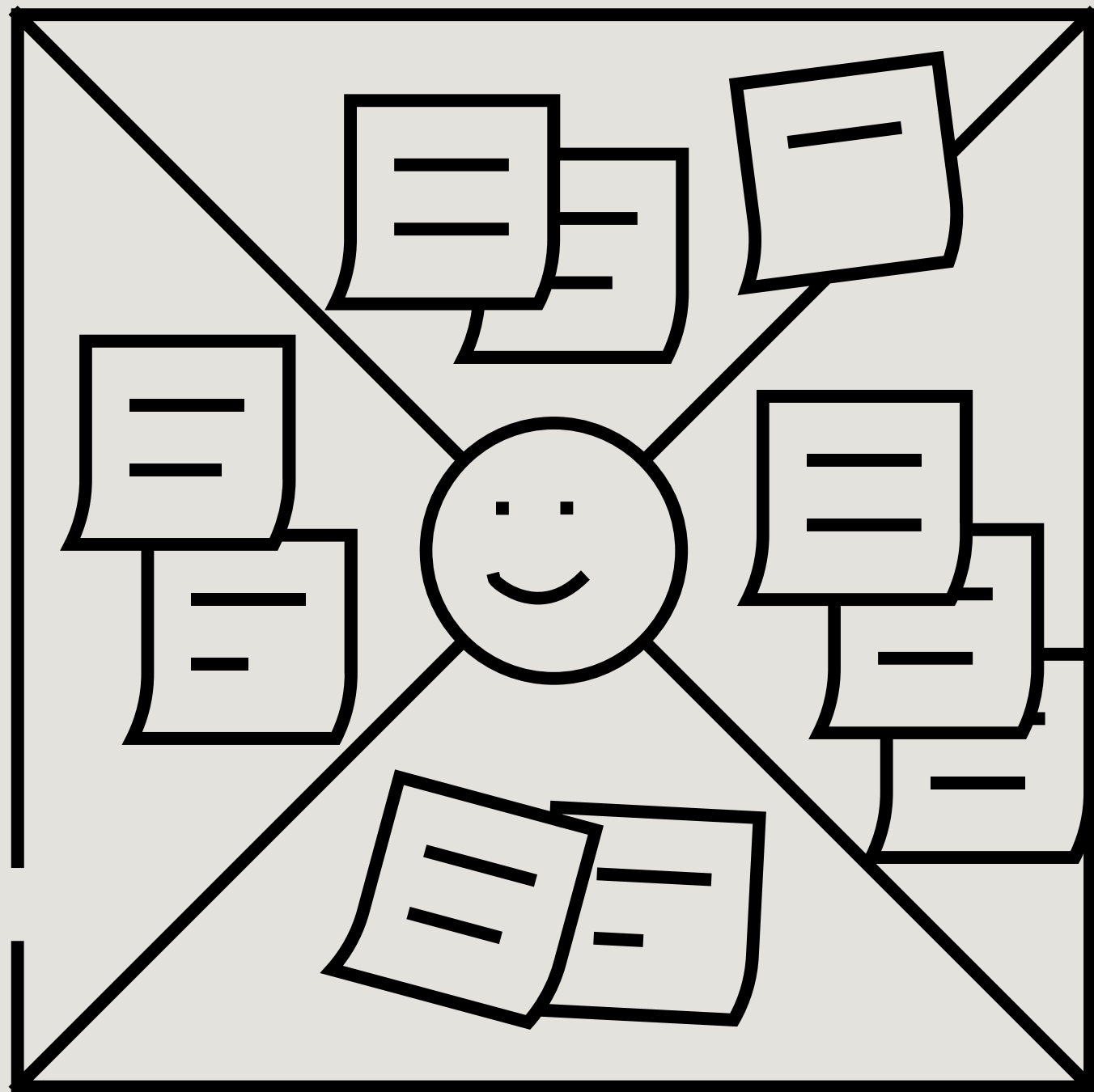
escuchar la historia



identificar las partes



Crear un mapa del sistema



Elegir una parte diana



Separarse



Crear relación hacia la parte desde el Self



Los 6 Pasos



Separarse

1. Encuentra
2. Enfócate en ella
3. Descríbela

Establecer la relación

4. ¿Qué sientes hacia?
5. Relación Self-Parte
6. Miedos

Las tres fases del protocolo

1

Separarse
Diferenciar el Self de las partes

2

Crear relación entre el Self y las partes
Pasos de sanación

3

Descarga de las partes

pasos de la sanación

- Ser testigo
- Re-hacer: Experiencia Emocionalmente Correctiva
- Recuperación
- Ritual de la Descarga
- Invitación
- Integración

Pasos de sanación

Ser testigo: “Pide a esta parte que te enseñe (diga, muestre o comparta) lo que quiera que sepas de ella o de su experiencia.”

Re-hacer: Experiencia Emocionalmente Correctiva – “Quédate con la parte de la manera que ella hubiera necesitado entonces.”

Recuperación: “¿Le gustaría salir de la escena y cambiar tiempo y lugar?”

Ritual de la descarga: “¿Hay creencias/sensaciones/sentimientos que le gustaría soltar?”

Invitación: “¿Qué cualidades le apetece invitar?”

Integración: Chequea con las partes protectoras...

Intención: Invita al cliente de conectar con la parte cada día durante tres semanas.