

Sistema de la Familia Interna

FORMACIÓN EN IFS PARA PROFESIONALES DEL DESARROLLO PERSONAL

Coaches, Educadores, Mediadores, Instructores de Mindfulness y otras modalidades de acompañamiento

Una formación vivencial para integrar el modelo Internal Family Systems en tu vida personal y práctica profesional

¿Acompañas a otras personas en procesos de crecimiento y deseas enriquecer tu práctica con un enfoque más profundo, respetuoso y transformador?

¿Te interesa seguir profundizando en tu propio camino de autoconocimiento y aprender a relacionarte con tu mundo interno de una forma más compasiva y consciente?

Esta formación te ofrece una experiencia vivencial para integrar los principios del modelo IFS tanto en tu vida personal como en tu práctica profesional, sin necesidad de contar con formación clínica previa.



Con

PILAR DE LA TORRE

IFormadora Principal y directora del Instituto IFS Madrid

&

IMMA LLORET

IFormadora Principal y directora del Instituto IFS Barcelona



26-27 de febrero 2026
26-27 de marzo 2026
30-01 de mayo 2026
28-29 de mayo 2026
11-12 de junio 2026
HORARIO: De 10 a 13h
y de 15h a 18h



Modalidad Online
por Zoom



1485€

**Plazas limitadas a 36 participantes*

PROGRAMA FORMATIVO

Módulo 1 - Fundamentos del modelo IFS

- Origen, historia y desarrollo del modelo.
- Principios básicos: multiplicidad de la mente.
- Concepto de Self.
- Tipos de partes: protectores (directivos y bomberos) y exiliados.
- Objetivos del proceso IFS.

Módulo 2 - Identificación y comprensión de las partes internas

- Identificación y clasificación de partes protectoras.
- Roles, dinámicas y funciones de los protectores en el sistema interno.
- Diferencia entre partes y Self.

Módulo 3 - El Camino para Conectar con las Partes

- Secuencia de pasos para trabajar con una parte interna.
- Desarrollo de una relación de confianza entre el Self y las partes.
- Prácticas guiadas para conectar con las partes

Módulo 4 - Exiliados y proceso de sanación

- Identificación de cargas personales, heredadas o culturales.
- Pasos para liberar a las partes de sus creencias o emociones limitantes.
- Integración de partes transformadas en el sistema interno.

Módulo 5 - Dinámicas Internas Complejas

- Polarizaciones, alianzas y jerarquías entre partes.
- Identificación de partes en conflicto y su impacto en el equilibrio interno.
- Estrategias para mediar entre partes desde el Self.

¿QUÉ HACE ÚNICA ESTA FORMACIÓN?

- Es una formación vivencial, accesible y profunda, diseñada especialmente para personas sin formación clínica.
- Ofrece una aplicación práctica y transformadora del modelo IFS en el ámbito del acompañamiento y el desarrollo personal.
- Incluye prácticas supervisadas en grupos reducidos, con asistentes que acompañan a los participantes para garantizar una experiencia segura, personalizada y profundamente integrada.
- Combina teoría clara, ejercicios experienciales y trabajo interno, respetando el ritmo de cada persona.
- Las formadoras aportan una mirada cálida, profesional y cercana, uniendo experiencia clínica y pedagógica.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

- Coaches (de vida, ejecutivo/a, etc.) y quienes profundizar en el acompañamiento emocional.
- Educador/a o formador/a que desea aplicar una mirada más integradora y respetuosa.
- Facilitador/a de grupos, retiros o talleres con foco en el desarrollo personal.
- Estudiante de psicoterapia que desea integrar IFS desde el inicio de su camino profesional.
- Trabajador/a social que acompaña procesos de cambio y vulnerabilidad.
- Terapeuta holístico/a u otro profesional del bienestar que trabaja con personas
- Instructor/a de mindfulness, yoga y terapeutas corporales.

UNA HERRAMIENTA. UN PROCESO. UN NUEVO PARADIGMA. UNA FORMA DE ESTAR CONTIGO Y CON LOS DEMÁS.

**¡Te invitamos a ser parte de esta nueva manera
de acompañar (y acompañarte)!**

RESERVA TU PLAZA



¿Necesitas más información?



institutoifsmadrid@gmail.com

institutoifsbarcelona@gmail.com



institutoifs.com