

FORMACIÓN NIVEL II

DE INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS)

PROFUNDIZANDO Y EXPANDIENDO

ONLINE
2026

Módulo I: 13 - 15 de marzo

Módulo II: 20 - 22 de marzo

Horario: 14h a 20:30h CET (Horario de Europa Central) con una hora de pausa

ESTA FORMACIÓN:

Se enfoca en los desafíos de acompañar a clientes que tienen protectores y/o han experimentado trauma durante la infancia.

Se centra en ampliar el conocimiento y el trabajo con polarizaciones, bomberos peligrosos, acceso directo y la descarga.

Enfatiza la importancia de la relación terapéutica, ampliando la consciencia de las partes del terapeuta y ofrece muchas oportunidades de autoexploración.

Identifica los puntos de atasco comunes del terapeuta IFS y ofrece soluciones para resolver estos retos.

METODOLOGÍA DIDÁCTICA:

La formación incluye presentaciones teóricas, preguntas & respuestas, demostraciones, vídeos, ejercicios prácticos y prácticas en grupos reducidos



PRECIO

- UE y Latinoamérica: 1.800€
- Internacionales: 2.400€



IDIOMA

La formación se dará en
Español

FORMADORAS

Imma Lloret - Lead Trainer

Es psicóloga y psicoterapeuta desde hace más de 30 años en Barcelona. Como cofundadora del Instituto IFS, organiza formaciones de IFS, supervisa y facilita grupos junto con su consulta privada donde ofrece psicoterapia individual y de pareja.

Imma ha trabajado como profesora asociada en el grado de Psicología de la UOC (Universidad Abierta de Cataluña).

Está certificada en Psicoterapia Sensoriomotriz y Experiencia Somática, y tiene formación avanzada en AEDP.

También está formada en Psicoterapia Asistida con Psicodélicos por el Integrative Psychiatry Institute (IPI) de EEUU.



Betlem Estrany - Lead PA

Es psicóloga y psicoterapeuta con más de 30 años de experiencia. Hace unos años hizo una revolución y se formó y certificó en Somatic Experiencing, colaborando y profundizando muchas veces como asistente.

Después se enamoró de Internal Family System, formándose hasta el nivel 3, se certificó y también ha participado en múltiples formaciones como asistente.

