

Formación Nivel I

de INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS)

(Sistemas de la Familia Interna)

Online 2024



5-8 septiembre, 3-6 octubre, 14-17 noviembre 2024

La formación de **Nivel I** constará de explicaciones teóricas, demostraciones, ejercicios experienciales y grupos pequeños de práctica y supervisión.

Los participantes serán capaces de:

- **Conocer** la base conceptual del modelo IFS.
- **Aplicar** las técnicas de IFS a diversos colectivos clínicos o de la relación de ayuda.
- **Aprovechar** la formación para conocer las partes de su propio sistema interno y profundizar en su desarrollo personal.

Bibliografía

Lectura requerida antes del curso:

Schwartz, RC. Sweezy, M. (2021), *Terapia de los Sistemas de la Familia Interna*, Ed. Eleftheria

Sugeridas:

Schwartz, RC. (2015), *Introducción al Modelo de los Sistemas de la Familia Interna*, Ed. Eleftheria

Anderson, Frank G., Sweezy, Martha, and Schwartz, Richard C. (2019). *Sistemas de Familia Interna. Manual de habilidades: Terapia basada en el procesamiento del trauma para la ansiedad, depresión, TEPT, y abuso de sustancias*, Ed. Eleftheria

A quien va dirigido:

Psicólogos/as, psiquiatras, psicoterapeutas, terapeutas corporales, coachs, educadores/as...

Programación:

Este **Nivel I** consta de 3 bloques de 4 días, más dos días de práctica, sumando un total de 89,5 horas.

- **Bloque 1:** jueves, 5 de septiembre a domingo, 8 de septiembre 2024
- **Bloque 2:** jueves, 3 de octubre a domingo, 6 de octubre 2024
- **Bloque 3:** jueves, 14 de noviembre a domingo, 17 de noviembre 2024
- **Práctica:** 20 de sept y 1 de nov 2024



Horario:

Jueves-sábado: 9 a 13 - 14:15 a 17:30 CET
Domingo: 9 a 11:30 - 12 a 14
Días de Práctica: 9 a 12 - 12:30 a 14:30



Online



2800 € - residentes territorio español y latinoamericano
3700 € - internacionales



La formación se dará en castellano



institutoifsbarcelona@gmail.com



www.institutoifs.com

FORMADORAS



Imma Lloret - Lead Trainer.

Es psicóloga y psicoterapeuta desde hace más de 30 años en Barcelona. Como cofundadora del Instituto IFS, organiza formaciones de IFS, supervisa y facilita grupos junto con su consulta privada donde ofrece psicoterapia individual y de pareja.

Imma ha trabajado como profesora asociada en el grado de Psicología de la UOC (Universidad Abierta de Cataluña).

Está certificada en Psicoterapia Sensoriomotriz y Experiencia Somática, y tiene formación avanzada en AEDP.

IFS ha transformado su vida, su visión del mundo y se siente honrada de poder contribuir a su difusión.



Roser Batalla Serra - Assistant Trainer.

Especialista en psicología clínica con más de 30 años de experiencia como psicoterapeuta. Certificada en IFS y supervisora individual y de grupos. Formada en Terapia cognitivo-conductual en Alemania. Colabora como consultora de profesionales EMDR.

Formada en Brainspotting, PNL, Terapia Breve Estratégica, Teoría polivagal.

La Disciplina positiva, el Círculo de seguridad y Theraplay son base y fuente de inspiración en su terapia para niños.

La formación en IFS es su pasión y fuente del compromiso de difundirla como visión del Ser humano en el mundo.
