

# HABLAR POR LAS PARTES PROTECTORAS

- Yo siento \_\_\_\_\_(sensación en el cuerpo o emoción)
- Puedo identificar esto como una parte de mi que \_\_\_\_\_(cree, juzga)
- Y quiere reaccionar con: \_\_\_\_\_
- Si no reaccionara de esta manera, esta parte está preocupada por \_\_\_\_\_(descubre la parte vulnerable)
- Siento \_\_\_\_\_hacia esta parte  
(trabaja con la parte hasta que sientas la Energía del Self hacia ella)
- Lo que necesita esta parte de mi para confiar que yo pueda hablar por ella es:  
\_\_\_\_\_
- Hablar por la P protectora: \_\_\_\_\_