

Nancy Sowell  
IFS Nivel 1, Barcelona, 2020

**TRABAJANDO CON PROTECTORES:  
OFRECER ESPERANZA Y NEGOCIAR PARA TRABAJAR CON EL EXILIADO**

Primero, aborda los temores del PROTECTOR. Consulta esa página en tus apuntes del nivel 1.

En acceso directo, o mientras el Self se está comunicando con la parte, ofrecemos ESPERANZA:

**"Si pudiéramos...**

- 1. Conectar con ese exiliado de manera segura y**
- 2. Identificar la fuente del problema, y**
- 3. Sanar realmente el dolor que está causando el problema, para que**
- 4. No tuvieras que seguir haciendo todo lo que tienes que hacer para lidiar con esa parte vulnerable (o peligrosa),**

**.... estarías interesado/a?"**

Ya sea en acceso directo, o mientras el Self se está comunicando con la parte, NEGOCIA para obtener permiso para trabajar con el exiliado. Prueba cualquiera de las siguientes posibilidades o crea tu propia declaración.

**"¿Estarías dispuesto a:**

- 1. hacer un experimento durante 1 o 2 minutos**
- 2. mirar desde el margen por un momento**
- 3. observar por un período corto**

**... para ver si lo que hacemos es seguro, y si no lo es, puedes regresar y contarnos sobre tu (s) inquietud (es)? "**