

MIEDOS COMUNES DE LOS DIRECTIVOS Y RESPUESTAS DEL TERAPEUTA

MIEDO # 1: SERÁN EMPUJADOS DENTRO DE UN AGUJERO NEGRO SIN RETORNO. LOS EXILIADOS TOMARÁN / DESBORDARÁN EL SISTEMA.

RESPUESTA: Podemos pedir al exiliado que no tome el control.

Las partes pueden asumir el control, pero podemos convencerlas de que no tienen que hacerlo, simplemente pidiendo a la parte que no abrume al paciente. Las partes cooperarán si creen que es la mejor manera de hacerlo.

MIEDO # 2: NO VEN NINGÚN POSIBLE BENEFICIO DE IR AL DOLOR; EL DAÑO YA ESTÁ HECHO; EL CAMBIO ES IMPOSIBLE. "ESO ESTABA ENTONCES, ESTO ES AHORA, NO MIRES ATRÁS. ¿POR QUÉ REVOLCARSE EN ALGO DE LO QUE YA HA OCURRIDO?"

RESPUESTA: No podemos cambiar lo que pasó, pero podemos descargar las creencias que surgieron.

El trabajo del terapeuta es ser vendedor, pero no presionarlo; es importante que el terapeuta esté chequeando sus partes aquí. Asegurar a la parte que está bien no ir allí, pero si da permiso, es posible descargar la carga y las creencias de una manera segura. Entonces el directivo no tendría que trabajar tan duro para proteger a las partes que sostienen el dolor. No podemos cambiar lo que sucedió, pero podemos descargar los sentimientos y creencias de esos sucesos.

MIEDO # 3: IR ALLÍ ACTIVARÁ BOMBEROS PELIGROSOS.

RESPUESTA: Podemos hablar con las partes que quieren hacer esas cosas peligrosas, darles esperanza de que hay otra manera de hacerlo.

Dile al directivo que podríamos trabajar con los bomberos para impedir que se activen. Puede activarse el bombero, pero podemos darles esperanza, y compartir la visión de que hay otra manera. Esta respuesta implica infundir esperanza en el bombero, que puede tomar mucho tiempo para confiar en; el terapeuta está pidiendo a la parte bombera una oportunidad para hacer algo diferente.

MIEDO # 4: EL TERAPEUTA NO PODRÁ MANEJAR LOS EXILIADOS, Y SERÁ CONTAMINADO, INCOMODADO, O SUPERADO, Y RECHAZARÁ O ABANDONARÁ AL CLIENTE.

RESPUESTA: No me siento incómodo en este momento, pero si ves partes de mí reaccionando, por favor dímelo.

Es importante ser sincero sobre esto. A veces nuestras partes como terapeutas se interponen en nuestro camino y nuestras partes pueden rechazar sus partes, o abandonamos emocionalmente a nuestros clientes, generalmente cuando nuestros propios Exiliados rechazados son activados por los suyos. Podemos decirle a nuestros clientes "Si ves partes de mí, por favor dímelo que haré todo lo posible para ser honesto contigo sobre las partes que están ahí". Los supervivientes especialmente tienen detectores de partes increíbles y si admitimos a nuestras partes ganamos respeto; si mentimos perdemos la confianza. Ser propietario de nuestras partes, no implica que hagamos nuestro trabajo en presencia del cliente; significa reconocer la verdad de la

percepción del cliente y poseer una voluntad de trabajar con nuestras partes para estar presente con el cliente con la Energía del Self.

MIEDO # 5: LOS DIRECTIVOS TEMEN PERDER SU FUNCIÓN, SER ELIMINADOS, O PERDER PODER EN EL SISTEMA.

RESPUESTA: Usted no será desterrado y siempre será necesario. ¿Qué le gustaría hacer, si usted tuviera otra opción?

A menudo hay Partes que quieren eliminar otras partes, por lo que es posible que esas Partes tengan que separarse. Además, las Partes a menudo se identifican con sus roles y no están en contacto con otras capacidades y deseos. Debajo de su rigidez, la mayoría de las partes protectoras desean jugar o descansar. Necesitan ser tranquilizadas; esto implica establecer una sólida relación de confianza entre la Parte y la Energía de Self de la persona. También a menudo sienten que han sido desterrados antes y temen que eso suceda de nuevo. Necesitan estar seguros de que no serán desterrados y de que todavía se les necesita. Podemos preguntarle a la Parte lo que él / ella preferiría hacer si pudiéramos ayudar al sistema a ser menos vulnerable y la Parte pudiera ser liberada de tener que hacer su trabajo con tanta intensidad. Los protectores a menudo les gusta estar a cargo de ayudar a reescribir su propia descripción de su trabajo, y les gusta tener reconocida la importancia de su trabajo.

MIEDO # 6: LOS SECRETOS QUEDARÁN EXPUESTOS SIN QUE EL SISTEMA EXTERNO O INTERNO LO PUEDA MANEJAR.

RESPUESTA: ¿Qué temes que suceda? Vamos a averiguar si eso es un miedo realista. No tienes que decir el secreto.

A veces, la información de los directivos debe ser actualizada. Por lo general, es cierto que en algún momento del pasado habría sido peligroso exponer el secreto. Sin pedir que el secreto se cuente, el terapeuta puede explorar con los directivos lo que temen que sucedería. El terapeuta y el cliente pueden evaluar la validez actual del miedo y abordar las limitaciones externas / internas. Se puede hacer mucho trabajo sin que el terapeuta - o cualquier otra persona en el mundo externo del cliente conozcan el secreto.

MIEDO # 7: EL MUNDO EXTERNO NO APOYA EL CAMBIO. SIN LA PROTECCIÓN DEL DIRECTIVO, LOS CLIENTES SE HARÁN DEMASIADO DEPENDIENTES, NECESITADOS Y VULNERABLES.

RESPUESTA: Evalúe su mundo y vea si es necesario hacer cambios. Si llegas a conocer al Self te darás cuenta de que la persona es más que sólo el Exiliado, y ese Self puede ayudar al Exiliado a no ser tan vulnerable.

El terapeuta debe evaluar el mundo externo, y posiblemente trabajar con el cliente para realizar los cambios necesarios. Los cambios internos también pueden afectar el mundo externo y la percepción del mundo exterior. Internamente, establecer una relación entre el Directivo y el Self del cliente ayuda al directivo a darse cuenta de que la persona es más que el Exiliado y que el Self puede cuidar las necesidades del Exiliado y ayudar a transformarlas para que no sean tan vulnerables.