

Flujo del Modelo



Cómo empezar...

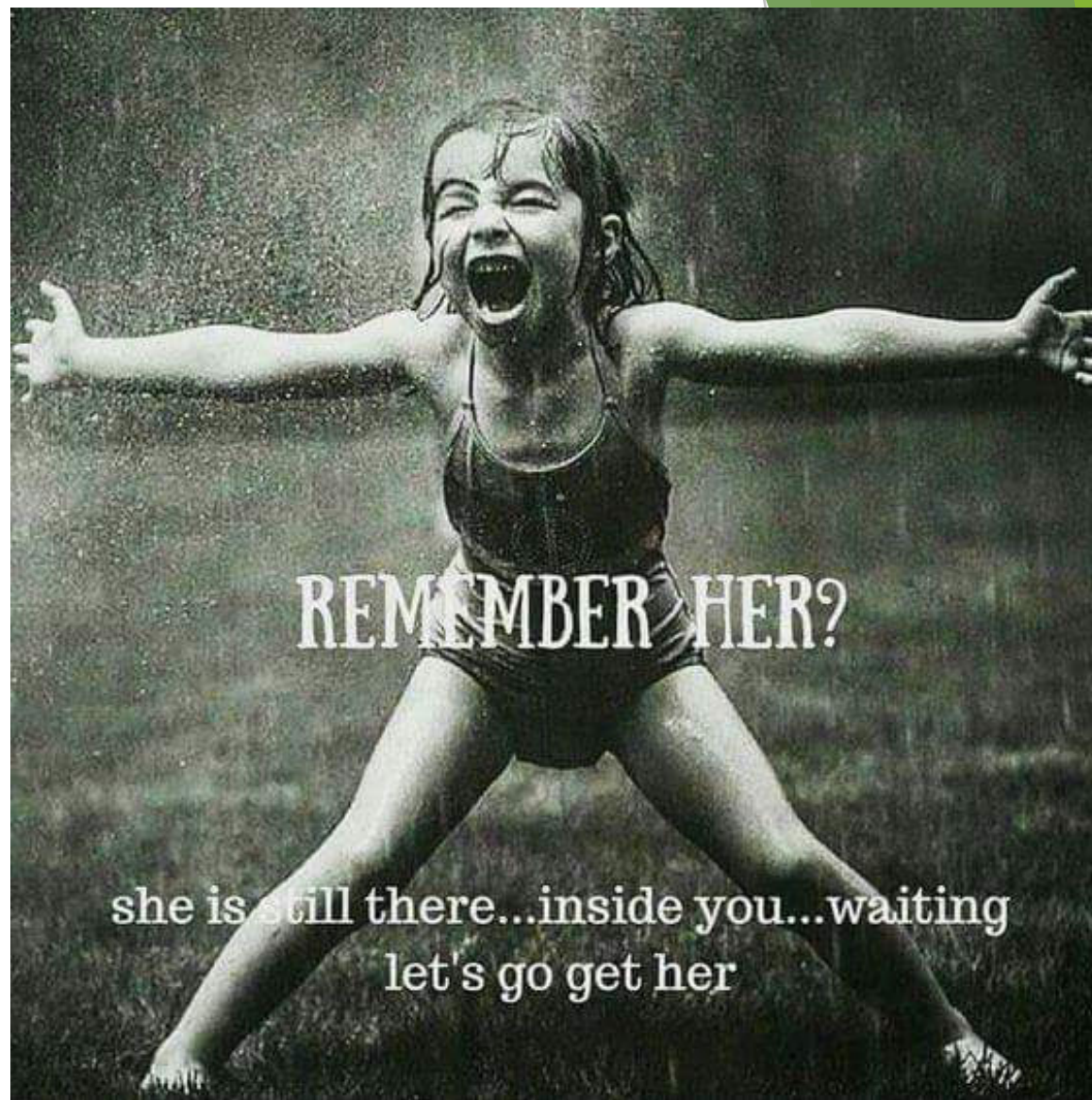
- Escuchar la historia, conectar con la cliente
- Terapeuta conecta con sus propias partes
- Identificar y mapear las partes a medida que la cliente habla.
- Reflejar y usar lenguaje de partes para asegurarnos que entendemos.
- Elegir una parte diana y pedir permiso/contrato de trabajar con ella.

Los 6 Pasos (6 F's)

1. Encuentra (Find)
2. Enfócate en ella (Focus)
3. Descubre (Find-out)
4. Siente (Feel)
5. Relación Self-Parte (beFriend)
6. Miedos (Fears)

Pasos de sanación

- ✓ Ser testigo
- ✓ Re-hacer
- ✓ Recuperación
- ✓ Ritual de la descarga
- ✓ Invitación
- ✓ Integración
- ✓ Establecer una Intención



¿La recuerdas?
...sigue estando...dentro de tí...esperándote...
Vamos a recuperarla

Pasos de sanación

- Ser testigo – *“Pide a esta parte que te enseñe (diga, muestre o comparta) lo que quiera que sepas de ella o de su experiencia.”*
- Re-hacer: Experiencia Emocionalmente Correctiva – *“Quédate con la parte de la manera que ella hubiera necesitado entonces.”*
- Recuperación – *“¿Le gustaría salir de la escena y cambiar tiempo y lugar?”*

Pasos de sanación - 2a parte

- Ritual de la descarga – “*¿Hay creencias/sensaciones/sentimientos que le gustaría soltar?*”
- Invitación – “*¿Qué cualidades le apetece invitar?*”
- Integración – *Chequea con las partes protectoras...*
- Intención – *Invita al cliente de conectar con la parte cada día durante tres semanas.*