

# Formación Nivel II

DE INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS)

IFIO BASICO (INTIMIDAD DESDE  
DENTRO HACIA FUERA)



24 al 26 de enero | 28 de febrero al 02 de marzo | 25 al 27 de abril | 13 al 15 de junio  
Horario: 14:30 a 22:00H CET (Horario de Europa Central)  
Online vía Zoom

## Descripción del curso

Esta formación es un modelo experiencial de terapia de pareja que se basa principalmente del modelo de psicoterapia de Sistemas Familiares Internos, pero incluye aspectos de la terapia psicodinámica, el pensamiento sistémico y prácticas de atención plena.

Este modelo nació del deseo de trasladar los conceptos de la IFS a un entorno de relaciones y utilizar la relación íntima como vehículo para el crecimiento y la curación del individuo y de la pareja.

Aprende a trabajar con éxito las dificultades en terapia de pareja.

En esta formación, los terapeutas IFS aprenden a trabajar con los impulsos extremos de las partes protectoras, facilitar el trabajo interpersonal y ayudar a las parejas a comunicarse bien y profundizar en la conexión.

## Requisito

Graduado de IFS Nivel I

## Duración


72 horas de formación. Cada participante deberá completar un mínimo de 62 horas. Al final de la formación se otorga un Certificado de Aprobación.


## Forma de Pago

**€500** - No reembolsables/No transferibles como reserva de plaza.

Resto del pago en dos plazos.

Fecha límite de pago total: 20 de diciembre 2024.

 Precio: será anunciado

 La formación se dará en inglés con traducción al español

 [institutoifsbarcelona@gmail.com](mailto:institutoifsbarcelona@gmail.com)

 [www.institutoifs.com](http://www.institutoifs.com)

## FORMADORAS

### **Nancy Wonder (she/her) Formadora Líder**



Nancy es psicóloga licenciada en Tallahassee, Florida, donde lleva a cabo terapia individual y de pareja. Es formadora líder de Intimacy From the Inside Out y ha sido formadora co-líder del IFS Institute. Nancy ha participado en más de 20 cursos de formación relacionados con IFS o IFIO y ha presentado ponencias en la conferencia anual de IFS sobre diversos temas, especialmente sobre IFS e IFIO aplicados a cuestiones sexuales en el tratamiento.

Ha contribuido con un capítulo a Internal Family Systems Therapy: Nuevas Dimensiones, titulado "Tratando la adicción a la Pornografía con IFS" y en Internal Family Systems Therapy: Supervisión y Consulta, titulado "Hacer consciente lo inconsciente en la consulta IFS de abusos sexuales, delitos sexuales y compulsividad sexual".

### **Joya Lonsdale, LICSW (she/her/ella) Formadora Asistente**



Es una psicoterapeuta y consultora clínica bilingüe (inglés/español) con 17 años de experiencia. Atiende a individuos adultos, parejas y grupos en su consulta privada en Boston, MA. Tiene experiencia en salud mental comunitaria urbana, especialmente con inmigrantes latinos y sus familias. Ha sido terapeuta de IFS desde 2012; se unió al personal de Intimacy From the Inside Out en 2020 y se convirtió en Formadora Asistente en 2023.

Le encanta trabajar con parejas interculturales e interraciales, parejas LGBTQIA+ y parejas heterosexuales afectadas por traumas.

# LEVEL II IFS

## BASIC IFIO (INTIMACY FROM THE INSIDE OUT)



January 24-26th | February 28th to March 2nd | April 25-27th | June 13-15th  
Schedule: 2:30pm to 10pm CET (Central European Time)  
Online through Zoom

### Course Description

This training is an experiential model of couples therapy that draws primarily from the Internal Family Systems (IFS) model of psychotherapy, but includes aspects of psychodynamic therapy, systems thinking, neuroscience and mindfulness practices.

This model was born out of a desire to carry the concepts of IFS into a relational setting and to use the intimate relationship itself as a vehicle for growth and healing of the individual, as well as the couple.

Learn to work successfully with common difficulties in couples therapy. In this training, IFS therapists become skilled at working with the extreme impulses of protective parts, facilitating interpersonal and intrapsychic work, and assisting couples to communicate well and deepen heartfelt connection.

### Course Prerequisite

IFS Level I graduated

### Duration

72 hours of clinical training. Each participant must complete a minimum of 62 hours. A Certificate of Completion (CoC) is awarded at the end of the training.


### Payment Schedule

**€500** Non-refundable/Non-transferrable deposit to secure your spot.

Rest of the payment divided into two payments

Total payment due date: December 20th, 2024.

€ Program Tuition: it will be announced

 The training will be in English with translation into Spanish

 [institutoifsbarcelona@gmail.com](mailto:institutoifsbarcelona@gmail.com)

 [www.institutoifs.com](http://www.institutoifs.com)

## TRAINERS



**Nancy Wonder (she/her)**  
**Lead Trainer**

Nancy is a licensed psychologist in Tallahassee, Florida where she conducts individual and couple therapy. Nancy serves as a Senior trainer for Intimacy From the Inside Out and is a past Co-Lead trainer for the IFS Institute. Nancy has been involved in over 20 trainings involving IFS or IFIO and has presented at the annual IFS conference on various topics, especially on IFS and IFIO applied to sexual issues in treatment.

She contributed a chapter to Internal Family Systems Therapy: New Dimensions, entitled “Treating Pornography Addiction with IFS” and Internal Family Systems Therapy: Supervision and Consultation, entitled “Making the Unconscious Conscious in IFS Consultation of Sexual Abuse, Sexual Offending, and Sexual Compulsivity.”

---



**Joya Lonsdale, LICSW (she/her/ella)**  
**Assistant Trainer**

She is a bilingual (English/Spanish) psychotherapist and clinical consultant with 17 years of experience. She sees adult individuals, couples, and groups in her private practice in Boston, MA. She has a background in urban community mental health, especially with Latinx immigrants and their families. She has been an IFS therapist since 2012; she joined the Intimacy From the Inside Out staff in 2020 and became an Assistant Trainer in 2023.

She loves working with intercultural and interracial couples, LGBTQIA+ couples and heterosexual couples impacted by trauma.

---