

FORMACIÓN NIVEL II

DE INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS)

PROFUNDIZANDO Y EXPANDIENDO

Online Junio 2025

Módulo 1: 6 al 8 de junio
Módulo 2: 27 al 29 de junio
Horario: Por determinar

Formación:

- Se enfoca en los desafíos de acompañar a clientes que tienen protectores y/o han experimentado trauma durante la infancia.
- Se centra en ampliar el conocimiento y el trabajo con polarizaciones, bomberos peligrosos, acceso directo y la descarga.
- Enfatiza la importancia de la relación terapéutica, ampliando la consciencia de las partes del terapeuta y ofrece muchas oportunidades de autoexploración
- Identifica los puntos de atasco comunes del terapeuta IFS y ofrece soluciones para resolver estos retos



Metodología didáctica:

La formación incluye presentaciones teóricas, preguntas & respuestas, demostraciones, vídeos, ejercicios prácticos y prácticas en grupos reducidos

€ Por determinar€ - Residentes del territorio Español y Latinoamericano
- Internacionales

📍 Online

🗨️ La formación se dará en castellano

@ institutoifsmadrid@gmail.com

🌐 www.institutoifs.com

📞 +34 691410935

FORMADORA



Pilar de la Torre—Lead Trainer.

Es psicóloga y psicoterapeuta gestáltica desde hace más de veinticinco años.

Formadora certificada en el modelo IFS y cofundadora del Instituto IFS. Organiza la formación oficial de IFS en España.

Tiene grupos de supervisión, y desde hace quince años acompaña a personas, familias y parejas en psicoterapia basada en IFS.

Es fundadora y directora del Instituto de Comunicación No Violenta.

Ha experimentado cómo IFS ha transformado su vida y la de muchas personas a las que acompaña. Tiene un fuerte compromiso para difundir esta visión del ser humano en el mundo.

Lectura obligatoria antes del inicio de la formación:

- Schwartz, RC and Martha Sweezy (2021) Terapia Sistemas de familia interna (IFS) * ISBN 978-84- 122674-5-7, Editorial Eleftheria
- Schwartz, RC and Martha Sweezy (2019). Internal Family Systems Therapy (2nd edition).

Lectura recomendada antes del inicio de la formación:

- Goulding, RA, and Schwartz, RC (2002). The Mosaic Mind: Empowering the Tormented Selves of Child Abuse Survivors, Oak Park IL: Trailheads Publications, The Center for Self Leadership, ISBN 0-9721480-1-9.

Otra lectura recomendada

- Anderson, Frank G., Sweezy, Martha, and Schwartz, Richard C. (2019) Sistemas de Familia Interna Manual de Habilidades (IFS), Editorial Eleftheria
- Anderson, Frank G., Sweezy, Martha, and Schwartz, Richard C. (2017). Internal Family Systems Skills Training Manual: Trauma-Informed Treatment for Anxiety, Depression, PTSD and Substance Abuse, Eau Claire, WI: PESI Publishing & Media.