

Ejercicio: Escribir una carta desde una de tus partes directivas hacia ti.



**Ejemplo:**

*Querida (o)(e) \_\_\_\_\_,*

*Yo soy la parte de ti que...*

*Quiero que sepas que...*

*Mis metas para tí son...*

*Algo que de veras quiero que entiendas de mí es que...*

*Me gustaría que me llames:*

*Yo trabajo mucho para que tú...*

*Mi mayor miedo, es que si yo dejo de trabajar tanto, entonces...*

*Y si eso sucede, entonces...*

*Y entonces...*

*Gracias por escucharme,.*

*Atentamente:*