

Ejercicio: Escribir una carta desde una de tus partes directivas hacia ti.



Ejemplo:

Querida (o)(e) _____,

Yo soy la parte de ti que...

Quiero que sepas que...

Mis metas para tí son...

Algo que de veras quiero que entiendas de mí es que...

Me gustaría que me llames:

Yo trabajo mucho para que tú...

Mi mayor miedo, es que si yo dejo de trabajar tanto, entonces...

Y si eso sucede, entonces...

Y entonces...

Gracias por escucharme,.

Atentamente: