

FORMACIÓN NIVEL I

DE INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS)

(Sistemas de la Familia Interna)



Online Noviembre - Diciembre 2024

Módulo 1: 12 al 17 de noviembre

Módulo 2: 3 al 8 de diciembre

Días de práctica: 28 de noviembre y
12 de diciembre

A quién va dirigido:

Psicólogos/as, psiquiatras,
psicoterapeutas, terapeutas corporales,
coaches, educadores/as...

La formación de **Nivel I** constará de explicaciones teóricas, demostraciones, ejercicios experienciales y grupos pequeños de práctica y supervisión.

Los participantes serán capaces de:

- **Conocer** la base conceptual del modelo IFS.
- **Aplicar** las técnicas de IFS a diversos colectivos clínicos o de la relación de ayuda.
- **Aprovechar** la formación para conocer las partes de su propio sistema interno y profundizar en su desarrollo personal.

Bibliografía

Lectura requerida antes del curso:

- Schwartz, RC. Sweezy, M. (2021), Terapia de los Sistemas de la Familia Interna, Ed. Elefteria

Sugeridas:

- Schwartz, RC. (2015), Introducción al Modelo de los Sistemas de la Familia Interna. Ed Elefteria

- Anderson, Frank G., Sweezy, Martha, and Schwartz, Richard C. (2019). Sistemas de @ Familia Interna. Manual de habilidades:

Terapia basada en el procesamiento del trauma para la ansiedad, depresión, TEPT, y abuso de sustancias. Ed. Elefteria

Programación

Este **Nivel I** consta de 2 bloques de 6 días cada uno y 2 días de prácticas, para un total de 89.5 horas de formación.

Participantes deben completar 75 horas de formación para recibir el certificado de asistencia.

 10 a 18h (CET) Hora de Madrid

 **2.800 €** - Residentes del territorio Español y Latinoamericano
3.700 € - Internacionales

 Online

 La formación se dará en castellano

 institutoifsmadrid@gmail.com

 www.institutoifs.com

 +34 691410935

FORMADORAS



Pilar de la Torre—Lead Trainer. Es psicóloga y psicoterapeuta gestáltica desde hace más de veinticinco años.

Formadora certificada en el modelo IFS y cofundadora del Instituto IFS. Organiza la formación oficial de IFS en España.

Tiene grupos de supervisión, y desde hace quince años acompaña a personas, familias y parejas en psicoterapia basada en IFS.

Es fundadora y directora del Instituto de Comunicación No Violenta.

Está formada en terapia corporal.

Ha experimentado cómo IFS ha transformado su vida y la de muchas personas a las que acompaña. Tiene un fuerte compromiso para difundir esta visión del ser humano en el mundo.
