

## **BEATRIZ MARTÍN LINSENBARTH**

NIVEL I-II – Certificada por IFS-I

WEB: <https://www.martinlinsenbarth.es>

TELF: 655 946 818

MAIL: [beatriz@martinlinsenbarth.es](mailto:beatriz@martinlinsenbarth.es)



Soy terapeuta certificada por Internal Family Systems (IFS). Participo como Program Assitant en formaciones de Nivel 1 y Nivel 2 de IFS.

Experta en el modelo de Marshall Rosenberg Comunicación No Violenta (CNV), colaboro desde hace años con Pilar de la Torre, a través del

**INSTITUTO DE COMUNICACIÓN NO VIOLENTA** <https://comunicacionnoviolenta.com/nosotros/>

Coach certificada por la Internacional Coach Federation y acreditada en MBTI.

Mediadora experta en procesos de Justicia Restaurativa en entornos penitenciarios.

Licenciada en derecho por la Universidad Complutense de Madrid y Postgrado en recursos Humanos por la Universidad de Barcelona.

He dedicado mi vida profesional a acompañar tanto a personas de manera individual, en procesos de coaching y terapéuticos, como de manera grupal a través de formaciones centradas en buscar la mejora de las relaciones profesionales y personales.

De manera paralela, he participado durante muchos años en un proyecto de Justicia Restaurativa, acompañando tanto a personas víctimas de todo tipo de delitos, como a sus autores. El trabajo con el sufrimiento, a veces extremo, de personas quebradas me ha permitido ser testigo de lo asombrosa que es la naturaleza humana. Participar en esos encuentros restaurativos me ha conectado con la esperanza de que, por muy dolorosas que sean nuestras circunstancias, es posible la sanación de esas heridas y volver a conectar con la vida.

IFS nos abre a nuestro mundo interior reconectándonos con la curiosidad y la compasión para comprender nuestras tensiones y heridas internas y sanarlas de una manera compasiva. IFS ha supuesto para mí un complemento perfecto a la CNV. El combinado de ambos me permite ofrecer a mis clientes un acompañamiento profundo y a medida que les ayuda a resolver sus quiebres de una manera cuidadosa y coherente.

Acompaño en los procesos terapéuticos de personas individuales y de parejas que buscan un espacio seguro para elaborar sus desencuentros, con el objetivo de encontrar estrategias cuidadosas que les permitan cuidar de sus necesidades.