FORMACIÓN NIVEL I

DE INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS)

(Sistemas de la Familia Interna)

Online 2024

Instituto IFS

Módulo 1: 22 al 25 de enero
Módulo 2: 19 al 22 de febrero
Módulo 3: 01 al 04 de abril
Días de práctica: 6 de febrero y 12 de marzo

A quién va dirigido:
Psicólogos/as, psiquiatras, psicoterapeutas, terapeutas corporales, coaches, educadores/as…

La formación de **Nivel I** constará de explicaciones teóricas, demostraciones, ejercicios experienciales y grupos pequeños de práctica y supervisión.

Los participantes serán capaces de:

- **Conocer** la base conceptual del modelo IFS.
- **Aplicar** las técnicas de IFS a diversos colectivos clínicos o de la relación de ayuda.
- **Aprovechar** la formación para conocer las partes de su propio sistema interno y profundizar en su desarrollo personal.

Programación

Este **Nivel I** consta de 3 bloques de 4 días cada uno y 2 días de prácticas, para un total de 89.5 horas de formación.

Participantes deben completar 75 horas de formación para recibir el certificado de asistencia.

Bibliografía

Lectura requerida antes del curso:

- Schwartz, RC. Sweezy, M. (2021), Terapia de los Sistemas de la Familia Interna, Ed. Elefteria

Sugeridas:

- Schwartz, RC. (2015), Introducción al Modelo de los Sistemas de la Familia Interna. Ed Elefteria
- Anderson, Frank G., Sweezy, Martha, and Schwartz, Richard C. (2019). Sistemas de @ Familia Interna. Manual de habilidades: Terapia basada en el procesamiento del trauma para la ansiedad, depresión, TEPT, y abuso de sustancias. Ed. Elefteria

10 a 18h (CET) Hora de Madrid
04:00 am - 12:00 am (EST) Hora Nueva York
Con media hora de pausa en medio.

2.800 € - Residentes del territorio Español y Latinoamericano
3.700 € - Internacionales

Online

La formación se dará en castellano

institutoifsmadrid@gmail.com

www.institutoifs.com

+34 691410935

FORMADORAS

Pilar de la Torre—Lead Trainer. Es psicóloga y psicoterapeuta gestáltica desde hace más de veinticinco años.

Formadora certificada en el modelo IFS y cofundadora del Instituto IFS. Organiza la formación oficial de IFS en España.

Tiene grupos de supervisión, y desde hace quince años acompaña a personas, familias y parejas en psicoterapia basada en IFS.

Es fundadora y directora del Instituto de Comunicación No Violenta.

Está formada en terapia corporal.

Ha experimentado cómo IFS ha transformado su vida y la de muchas personas a las que acompaña. Tiene un fuerte compromiso para difundir esta visión del ser humano en el mundo.