

# FORMACIÓN NIVEL II

DE INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS)

IFIO BÁSICO (INTIMIDAD DESDE DENTRO  
HACIA FUERA)

#1096



17 al 19 de mayo | 31 de mayo al 02 de junio | 14 al 16 de junio | 28 al 30 de junio 2024.

Horario: de 14:30 a 22:00 h. CET (Hora de España)

Online vía Zoom

## Descripción del curso

Esta formación es un modelo experiencial de terapia de pareja que se basa principalmente del modelo de psicoterapia de Sistemas Familiares Internos, pero incluye aspectos de la terapia psicodinámica, el pensamiento sistémico y prácticas de atención plena.

Este modelo nació del deseo de trasladar los conceptos de la IFS a un entorno de relaciones y utilizar la relación íntima como vehículo para el crecimiento y la curación del individuo y de la pareja.

Aprende a trabajar con éxito las dificultades en terapia de pareja.

En esta formación, los terapeutas IFS aprenden a trabajar con los impulsos extremos de las partes protectoras, facilitar el trabajo interpersonal y ayudar a las parejas a comunicarse bien y profundizar en la conexión.

## Requisito

Graduado de IFS Nivel 1

## Duración

72 horas de formación. Participantes deben asistir todas las horas para recibir certificado de asistencia.

## Forma de Pago

**€500** - No reemborsables/No transferibles como reserva de plaza.

Resto del pago en dos plazos.

Fecha límite de pago total: 17 de abril 2024.

€ **2.200 €** - Residentes del territorio Español y Latinoamericano  
**2.900 €** - Internacionales

🗨️ La formación se dará en inglés con traducción al español.

🌐 [www.institutoifs.com](http://www.institutoifs.com)

📞 +34 691410935

✉️ [institutoifsmadrid@gmail.com](mailto:institutoifsmadrid@gmail.com)

# FORMADORAS

## Judi Zoldan, LICSW



Tiene más de 30 años de experiencia trabajando con parejas, familias e individuos. Certificada en Terapia de Sistemas de la Familia Interna y formadora IFIO, le apasiona ayudar a los clínicos a profundizar en sus IFS/IFIO.

Judi integra perspectivas psicodinámicas, de tratamiento informado del trauma, cognitivo-conductuales y corporales en su enfoque primario IFS/IFIO.

Mantiene una consulta privada en Belmont, MA.

---

## Joya Lonsdale

Es una psicoterapeuta y consultora clínica bilingüe (inglés/español) con 17 años de experiencia. Atiende a individuos adultos, parejas y grupos en su consulta privada en Boston, MA.

Tiene experiencia en la salud mental de la comunidad urbana, especialmente con los inmigrantes latinos y sus familias.

Ha sido terapeuta de IFS desde 2012; se unió al personal de Intimidad desde adentro hacia afuera en 2020 y fue promovida a formadora asistente en 2023. Le encanta trabajar con parejas interculturales e interraciales, parejas GLBTQIA+ y parejas heterosexuales impactadas por el trauma.

También es instructora de Zumba Fitness y le encanta dirigir grupos de baile, especialmente en las calles.



# LEVEL II IFS

BASIC IFIO (INTIMACY FROM THE INSIDE  
OUT)  
#1096



May 17th to 19th | May 31st to June 2nd | June 14th to 16th | June 28th to 30th 2024

Online through Zoom

Schedule: 14:30 to 22:00 h. CET (Madrid time)

Online (Zoom)

## Course Description

This training is an experiential model of couples therapy that draws primarily from the Internal Family Systems (IFS) model of psychotherapy, but includes aspects of psychodynamic therapy, systems thinking, neuroscience and mindfulness practices.

This model was born out of a desire to carry the concepts of IFS into a relational setting and to use the intimate relationship itself as a vehicle for growth and healing of the individual, as well as the couple.

Learn to work successfully with common difficulties in couples therapy. In this training, IFS therapists become skilled at working with the extreme impulses of protective parts, facilitating interpersonal and intrapsychic work, and assisting couples to communicate well and deepen heartfelt connection.

## Course Prerequisite

IFS Level 1 graduate

## Duration

72 hours of clinical training. Participants must attend all hours of the training to receive the completion certificate.

## Payment Schedule


**€500** - Non-refundable/Non-transferrable deposit to secure your spot.


Rest of the payment in two dates.


Total payment due date: April 17th 2024.


€ **2.200 €** - Residents from Spain and Latinamerica

**2.900 €** - Internationals

 The training will be in English with translation into Spanish

 [www.institutoifs.com](http://www.institutoifs.com)

 +34 691410935

 [institutoifsmadrid@gmail.com](mailto:institutoifsmadrid@gmail.com)

# TRAINERS



## **Judi Zoldan, LICSW (she/her/hers)**

Has over 30 years of experience working with couples, families and individuals. Certified in Internal Family System Therapy and an IFIO Lead Trainer, she is passionate about helping clinicians deepen their IFS/IFIO skills.

Judi integrates psychodynamic, trauma-informed treatment, cognitive-behavioral and body-oriented perspectives into her primary IFS/IFIO focus.

She maintains a private practice in Belmont, MA.

---

## **Joya Lonsdale, LICSW (she/her/hers)**

Is a bilingual (English/Spanish) psychotherapist and clinical consultant with 17 years of experience.

She sees adult individuals, couples, and groups in her private practice in Boston, MA. She has a background in urban community mental health, especially with Latinx immigrants and their families.

Joya has been an IFS therapist since 2012; joined the Intimacy From the Inside Out staff in 2020 and was promoted to Assistant Trainer in 2023. Loves working with intercultural and interracial couples, GLBTQIA+ couples and heterosexual couples impacted by trauma.

She is also a Zumba Fitness instructor and loves leading groups in dance, especially in the streets.

