

FORMACIÓN NIVEL I

DE INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS)

(Sistemas de la Familia Interna)

Online 2023



Módulo 1: del jueves 28 de septiembre al domingo 1 de octubre 2023 / del viernes 6 al domingo 8 de octubre 2023.

Módulo 2: del viernes 24 al domingo 26 de noviembre 2023 / del jueves 30 de noviembre al domingo 3 de diciembre 2023.

A quien va dirigido:

Psicólogos/as, psiquiatras, psicoterapeutas, terapeutas corporales, coachs, educadores/as...

La formación de **Nivel I** constará de explicaciones teóricas, demostraciones, ejercicios experienciales y grupos pequeños de práctica y supervisión.

Los participantes serán capaces de:

- **Conocer** la base conceptual del modelo IFS.
- **Aplicar** las técnicas de IFS a diversos colectivos clínicos o de la relación de ayuda.
- **Aprovechar** la formación para conocer las partes de su propio sistema interno y profundizar en su desarrollo personal.

Bibliografía

Lectura requerida antes del curso:

- Schwartz, RC. Sweezy, M. (2021), Terapia de los Sistemas de la Familia Interna, Ed. Elefteria

Sugeridas:

- Schwartz, RC. (2015), Introducción al Modelo de los Sistemas de la Familia Interna. Ed Elefteria

- Anderson, Frank G., Sweezy, Martha, and Schwartz, Richard C. (2019). Sistemas de @ Familia Interna. Manual de habilidades: Terapia basada en el procesamiento del trauma para la ansiedad, depresión, TEPT, y abuso de sustancias. Ed. Elefteria

Programación

Este **Nivel I** consta de 2 bloques de 7 días cada uno de 42 horas, sumando un total de 84 horas.

• Bloque 1:

Del jueves 28 de septiembre al domingo 1 de octubre 2023 / Del viernes 6 al domingo 8 de octubre 2023.

• Bloque 2:

Del viernes 24 al domingo 26 de noviembre 2023 / Del jueves 30 de noviembre al domingo 3 de diciembre 2023.



De 10 a 17 h. Horario de España, con una hora de descanso para comer de 13 a 14 h.



2.700 € - residentes del territorio español
3.650 € - internacionales



Online



La formación se dará en castellano



institutoifsmadrid@gmail.com



www.institutoifs.com



691410935

FORMADORAS



Pilar de la Torre— Es psicóloga y psicoterapeuta gestáltica desde hace más de veinticinco años.

Formadora certificada en el modelo IFS y cofundadora del Instituto IFS. Organiza la formación oficial de IFS en España.

Tiene grupos de supervisión, y desde hace quince años acompaña a personas, familias y parejas en psicoterapia basada en IFS.

Es fundadora y directora del Instituto de Comunicación No Violenta.

Está formada en terapia corporal.

Ha experimentado como IFS ha transformado su vida y la de muchas personas a las que acompaña. Tiene un fuerte compromiso para difundir esta visión del ser humano en el mundo.

Imma Lloret— Es psicóloga y psicoterapeuta desde hace más de 30 años en Barcelona. Como cofundadora del Instituto Español de IFS, organiza formaciones de IFS, supervisa y facilita grupos junto con su consulta privada donde ofrece psicoterapia individual y de pareja.

Imma ha trabajado como profesora asociada en el grado de Psicología de la UOC (Universidad Abierta de Cataluña).

Está formada en terapia corporal.

Ha experimentado como IFS ha transformado su vida y la de muchas personas a las que acompaña. Tiene un fuerte compromiso para difundir esta visión del ser humano en el mundo.

