



MERCEDES RECIO

Me apasiona acompañar al ser humano en su proceso de descubrimiento interior a encontrar su equilibrio y crecer.

Con más de 20 años dedicados al mundo de la empresa y al desarrollo personal, conocí **IFS** hace 7 años y es un recurso muy eficiente, respetuoso, y compasivo para el desarrollo personal y profesional.

Formada en el **Nivel 1, 2 y 3** y certificada como **IFS Practitioner**, he participado en 7 formaciones más de IFS (Niveles 1 y 2) como Program Assistant poniendo a disposición de los participantes mi conocimiento y experiencia. También hice diversos talleres sobre los críticos internos, los miedos y tengo la formación de **IFS Somatic**. Gracias a los diversos formadores se ha ido enriqueciendo mi conocimiento en IFS.

Realicé un Máster Europeo en **Coaching Personal y PNL**, y diversos cursos sobre **Psicología del Aprendizaje, Psicología del Bienestar emocional y Formador de formadores**.

Si necesitas mejorar o desarrollar cualquiera de los siguientes objetivos podemos hacerlo juntos: Desarrollo de aptitudes que aún están por descubrir

- Potenciación de recursos individuales e interpersonales
- Mejora de las habilidades comunicativas
- Impulso de tu propio liderazgo y de equipos
- Facilitación de toma de decisiones
- Gestión interna de conflictos en situaciones de estrés
- Si tienes otra inquietud consúltame
- Sesiones individuales online
- Talleres y formaciones propias

Y además para cualquiera que esté interesado en darle una perspectiva de IFS a sus talleres puede contactar conmigo y podemos compartir experiencias; o si estáis interesados en algún tema específico proponérmelo al email y en cuanto tengamos grupo lo lanzamos.

Móvil: 646 946 825

Email: mertxercicio@outlook.es