



ANA CASAS LÓPEZ

Desde que era niña he sentido un fuerte deseo e impulso de ayudar a los demás, por lo que con once años ya sabía cuál era mi vocación.

Años después, cumplí mi sueño y soy psicóloga, especialista en psicoterapia.

Con el fin de dar la mejor asistencia a mis pacientes, he dedicado mi vida a formarme a través de distintos modelos de terapia y en otras áreas que complementaran mis conocimientos.

Desde 1994 ejerzo fundamentalmente con adultos y con problemas de ansiedad, depresión, baja autoestima, duelos y trauma.

En los últimos doce años, me he ido especializando en la ayuda a personas que padecen trauma.

Para que puedas conocer mejor mi trayectoria profesional, te muestro mi curriculum abreviado. Espero que toda la información que te dejo, te sirva para saber si soy el terapeuta que estás buscando.

FORMACIÓN

- Master en habilidades del terapeuta. C. INPA.
- Experto en Terapia Cognitivo Conductual Social. C. Bertrand Russell.
- Experto en pareja, familia y grupo. C. INPA. Terapia IFS:
 - Entrenamiento Nivel I y II (2014-15). Madrid
 - Nivel II: IFS y el impacto del trauma temprano en la salud (2019). Madrid.
 - Curso IFS Somatic. (2017). Barcelona.
- Entrenamiento y formación básica y avanzada en Terapia E.M.D.R. Y PSICOTRAUMATOLOGÍA. Asociación E.M.D.R. España.
- Cursos sobre otros abordajes terapéuticos (PNL, Análisis Transaccional, Gestalt, Psicoanálisis); otros campos de la Psicología (emergencias y catástrofes, psicofarmacología, patologías, técnicas y estrategias de tratamiento, etc).

EXPERIENCIA

- Psicoterapeuta desde 1994 en PSICOLOGÍA Ana Casas López. (Colmenar Viejo y Madrid).

Actualmente, debido a la crisis del coronavirus y para seguridad de mis pacientes, las consultas se realizan exclusivamente a través de videoconferencia.

www.anacasapsicologia.com

acasas@anacasapsicologia.com

M: 659.872.084