

Profundizando y Expandiendo con IFS - Nivel II

Online (2024)

28-30 Enero y 2-4 Febrero



LA FORMACIÓN...

- Se concentra en los desafíos de acompañar a clientes que tienen sistemas extremadamente protectores y/o han experimentado trauma durante la infancia.

- Se centra en ampliar el conocimiento sobre los procesos esenciales exclusivos de IFS, como el trabajo con *polarizaciones internas*, el trabajo con *bomberos peligrosos*, el *acceso directo* y la *descarga*.

- Enfatiza la importancia de la relación terapéutica ampliando la conciencia del participante de sus propias partes y la relación con ellas.

- Enfatiza la importancia de liderar desde el propio Self tanto en el cliente como en el terapeuta y ofrece muchas oportunidades para la auto-exploración.

- Identifica los "puntos de atasco" comunes para el terapeuta de IFS y ofrece soluciones para resolver estos retos.

Metodología didáctica

La formación incluye presentaciones teóricas, preguntas & respuestas, demostraciones, vídeos, ejercicios prácticos y prácticas en grupos reducidos.

📍 Online (2024)

€ Matrícula:

1.800 € - Residentes en España & Latinoamérica

2.400 € - Residentes Internacionales

👤 Lead Trainer: Pamela Krause

📅 28-30 enero y 2-4 febrero 2024

La formación se divide en dos partes de 3 días cada una y suma a 32 horas de curso.

🕒 Horario: 14 - 20 h, CET

🎧 En inglés con traducción consecutiva al español

✉ institutoifsbarcelona@gmail.com

🌐 www.institutoifs.com





PAM KRAUSE

Pamela Krause, LCSW, certificada en IFS, es formadora senior de IFS con consulta privada en Pensilvania.

Además de dirigir cursos las formaciones IFS de nivel I, II y III, Pam ha desarrollado programas sobre el uso de IFS con niños y adolescentes, y sobre el acceso directo en IFS. Es autora del capítulo sobre el uso de IFS con niños y adolescentes en *Internal Family Systems: New Dimensions*, y es coautora de un capítulo sobre el uso de IFS y EMDR en *EMDR Therapy and Adjunct Approaches with Children*. Pam también tiene formación en terapia Hakomi y es conocida por su enfoque vivo y compasivo en su trabajo.

Lectura obligatoria antes del inicio de la formación:

Schwartz, RC and Martha Sweezy (2021) *Terapia Sistemas de familia interna (IFS)* * ISBN 978-84-122674-5-7, Editorial Eleftheria

Schwartz, RC and Martha Sweezy (2019). *Internal Family Systems Therapy* (2nd edition).

Lectura recomendada antes del inicio de la formación:

Goulding, RA, and Schwartz, RC (2002). *The Mosaic Mind: Empowering the Tormented Selves of Child Abuse Survivors*, Oak Park IL: Trailheads Publications, The Center for Self Leadership, ISBN 0-9721480-1-9.

Otra lectura recomendada:

Anderson, Frank G., Sweezy, Martha, and Schwartz, Richard C. (2019) *Sistemas de Familia Interna Manual de Habilidades (IFS)* * Papel: 978-84-120143-9-6, Ebook: 978-84-120143-6-5, Editorial Eleftheria

Anderson, Frank G., Sweezy, Martha, and Schwartz, Richard C. (2017). *Internal Family Systems Skills Training Manual: Trauma-Informed Treatment for Anxiety, Depression, PTSD and Substance Abuse*, Eau Claire, WI: PESI Publishing & Media, ISBN-10: 1683730879, ISBN-13: 978-1683730873.