

FORMACIÓN NIVEL II

Vergüenza, Ansiedad y Depresión

DE INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS)

Online 2024



Módulo 1: 5 - 8 de marzo 2024

Módulo 2: 19 - 22 de marzo 2024

A quien va dirigido:

Psicólogos/as, psiquiatras, psicoterapeutas, terapeutas corporales, coaches, educadores/as...

Esta formación:

- Explora el paradigma IFS de la depresión, la ansiedad y la vergüenza, no como un trastorno, sino como un mecanismo de afrontamiento de partes que responden a una limitación en el sistema interno o externo.
- Muestra cómo esta comprensión proporciona una base para un enfoque único y poderoso de estos síntomas tan comunes.
- Presenta la naturaleza organizadora de la vergüenza.
- Se centra en ampliar el conocimiento del participante sobre procesos esenciales exclusivos de la IFS, como polarizaciones, el trabajo con gestores y bomberos extremos, y el desahogo.
- Enfatiza técnicas avanzadas: trabajar con cargas heredadas, fobias, desesperación y críticos internos.
- Continúa el enfoque en el Yo como agente curativo tanto en el cliente como en el terapeuta. Incluye oportunidades para la autoexploración y el desarrollo del Yo del terapeuta.

Programación

• Bloque 1:

Del martes 5 de marzo al viernes 8 de marzo 2024.

• Bloque 2:

Del martes 19 de marzo al viernes 22 de marzo 2024.



• 5-8 de marzo: 15:00 - 21:45h

• 19-22 de marzo: 14:00 - 16:30 / 17:30 - 20:45h



Precio residentes España & Latinoamérica: 2000€
Precio extranjeros: 2600€



Online



En inglés con traducción simultánea al español



institutoifsmadrid@gmail.com



www.institutoifs.com



691410935

La ansiedad y la depresión son los síntomas que más presentan las personas que acuden a psicoterapia, y la vergüenza es con frecuencia el motor que alimenta ambos.

Esta formación IFS Nivel 2 proporciona una forma innovadora de entender y trabajar con los problemas humanos universales de la ansiedad, la depresión y la vergüenza con una teoría basada en la evidencia. Esta formación intensiva es una exploración en profundidad de la vergüenza, la depresión y la ansiedad a través de la lente del modelo IFS, proporcionando un marco que hace que los síntomas arraigados sean viables. Esta formación profundizará en sus habilidades IFS y le proporcionará más herramientas para su caja de herramientas IFS.

La estructura de la formación es similar a la de un Nivel 1, con una mezcla de conferencias, demostraciones, ejercicios experienciales y práctica.

FORMADORES



Ann Sinko—Lead Trainer.

Senior IFS Trainer, tiene más de 30 años de experiencia clínica y es terapeuta matrimonial y familiar licenciada en Connecticut. Ejerce la práctica privada y lleva más de 25 años enseñando como profesora adjunta en el programa de Terapia Matrimonial y Familiar de la Universidad Estatal Central de Connecticut. Ann integra la teoría y la técnica IFS en todas las facetas de su trabajo creativo con familias, parejas, individuos y grupos, y establece un entorno seguro en el que los clientes experimentan una aceptación incondicional.

También tiene formación en terapia gestalt y utiliza la terapia sandtray en su trabajo. Ann es una apasionada de la enseñanza, cree que la teoría se integra mejor a través del aprendizaje experiencial y aporta un estilo realista y concreto y sentido del humor a sus clases. También es una viajera experimentada, le encanta la naturaleza y es una ávida jardinera.