

# Formación Nivel I

de INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS)

(Sistemas de la Familia Interna)

Presencial 2024



Del 29 de abril al 4 de mayo y del 27 de mayo al 1 de junio 2024

La formación de **Nivel I** constará de explicaciones teóricas, demostraciones, ejercicios experienciales y grupos pequeños de práctica y supervisión.

Los participantes serán capaces de:

- **Conocer** la base conceptual del modelo IFS.
- **Aplicar** las técnicas de IFS a diversos colectivos clínicos o de la relación de ayuda.
- **Aprovechar** la formación para conocer las partes de su propio sistema interno y profundizar en su desarrollo personal.

## Bibliografía

### Lectura requerida antes del curso:

Schwartz, RC. Sweezy, M. (2021), *Terapia de los Sistemas de la Familia Interna*, Ed. Eleftheria

### Sugeridas:

Schwartz, RC. (2015), *Introducción al Modelo de los Sistemas de la Familia Interna*, Ed. Eleftheria

Anderson, Frank G., Sweezy, Martha, and Schwartz, Richard C. (2019). *Sistemas de Familia Interna. Manual de habilidades: Terapia basada en el procesamiento del trauma para la ansiedad, depresión, TEPT, y abuso de sustancias*, Ed. Eleftheria


## A quien va dirigido:

Psicólogos/as, psiquiatras, psicoterapeutas, terapeutas corporales, coachs, educadores/as...


## Programación

Este **Nivel I** consta de 2 bloques de 6 días, sumando un total de 84 horas.


- **Bloque 1:** Lunes, 29 de abril al sábado, 4 de mayo 2024
- **Bloque 2:** Lunes, 27 de mayo al sábado, 1 de junio 2024

 Horario:  
De 9 a 13.30h y de 15h a 18h

 Presencial

 **3450 €** - residentes territorio español y latinoamericano  
**4600 €** - internacionales

 La formación se dará en castellano

 [institutoifsbarcelona@gmail.com](mailto:institutoifsbarcelona@gmail.com)

 [www.institutoifs.com](http://www.institutoifs.com)

## FORMADORAS



### **Imma Lloret - Lead Trainer.**

Es psicóloga y psicoterapeuta desde hace más de 30 años en Barcelona. Como cofundadora del Instituto IFS, organiza formaciones de IFS, supervisa y facilita grupos junto con su consulta privada donde ofrece psicoterapia individual y de pareja.

Imma ha trabajado como profesora asociada en el grado de Psicología de la UOC (Universidad Abierta de Cataluña).

Está certificada en Psicoterapia Sensoriomotriz y Experiencia Somática, y tiene formación avanzada en AEDP.

IFS ha transformado su vida, su visión del mundo y se siente honrada de poder contribuir a su difusión.

---



### **Roser Batalla Serra - Assistant Trainer.**

Especialista en psicología clínica con más de 30 años de experiencia como psicoterapeuta. Certificada en IFS y supervisora individual y de grupos. Formada en Terapia cognitivo-conductual en Alemania. Colabora como consultora de profesionales EMDR.

Formada en Brainspotting, PNL, Terapia Breve Estratégica, Teoría polivagal.

La Disciplina positiva, el Círculo de seguridad y Theraplay son base y fuente de inspiración en su terapia para niños.

La formación en IFS es su pasión y fuente del compromiso de difundirla como visión del Ser humano en el mundo.

---

### **Residencia Salesiana Martí-Codolar**

Av. del Cardenal Vidal i Barraquer, 15,  
08035 Barcelona

- Habitación individual: 45€ por noche, desayuno incluido
- Habitación doble: 61€ por noche, desayuno incluido
- Habitación triple: 82€ por noche, desayuno incluido
- Habitación cuádruple: 97€ por noche, desayuno incluido

Reserva directamente con la residencia: **reservas.marti-codolar@salesians.cat**,  
indicando: *Formación de IFS*

---