

# FORMACIÓN NIVEL I

DE INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS)

(Sistemas de la Familia Interna)

Online 2023



Módulo 1: 22 de mayo - 27 de mayo 2023

Módulo 2: 19 de junio - 24 de junio 2023

## A quien va dirigido:

Psicólogos/as, psiquiatras, psicoterapeutas, terapeutas corporales, coachs, educadores/as...

La formación de **Nivel I** constará de explicaciones teóricas, demostraciones, ejercicios experienciales y grupos pequeños de práctica y supervisión.

Los participantes serán capaces de:

- **Conocer** la base conceptual del modelo IFS.
- **Aplicar** las técnicas de IFS a diversos colectivos clínicos o de la relación de ayuda.
- **Aprovechar** la formación para conocer las partes de su propio sistema interno y profundizar en su desarrollo personal.

## Bibliografía

### Lectura requerida antes del curso:

- Schwartz, RC. Sweezy, M. (2021), Terapia de los Sistemas de la Familia Interna, Ed. Elefteria

### Sugeridas:

- Schwartz, RC. (2015), Introducción al Modelo de los Sistemas de la Familia Interna. Ed Elefteria

- Anderson, Frank G., Sweezy, Martha, and Schwartz, Richard C. (2019). Sistemas de @ Familia Interna. Manual de habilidades:

Terapia basada en el procesamiento del trauma para la ansiedad, depresión, TEPT, y abuso de sustancias. Ed. Elefteria

## Programación

Este **Nivel I** consta de 2 bloques de 6 días cada uno.

### • Bloque 1:

Del lunes 22 de mayo al sábado 27 de mayo 2023.

### • Bloque 2:

Del lunes 19 de junio al sábado 24 de junio 2023.



15:00 a 22:30h (CET)

08:00 - 15:30h (EST)

Con media hora de pausa en medio.



**2.700 €** - residentes del territorio español y latinoamericano

**3.650 €** - internacionales



Online



La formación se dará en castellano



[institutoifsmadrid@gmail.com](mailto:institutoifsmadrid@gmail.com)



[www.institutoifs.com](http://www.institutoifs.com)



691410935

# FORMADORAS



**Pilar de la Torre—Lead Trainer.** Es psicóloga y psicoterapeuta gestáltica desde hace más de veinticinco años.

Formadora certificada en el modelo IFS y cofundadora del Instituto IFS. Organiza la formación oficial de IFS en España.

Tiene grupos de supervisión, y desde hace quince años acompaña a personas, familias y parejas en psicoterapia basada en IFS.

Es fundadora y directora del Instituto de Comunicación No Violenta.

Está formada en terapia corporal.

Ha experimentado como IFS ha transformado su vida y la de muchas personas a las que acompaña. Tiene un fuerte compromiso para difundir esta visión del ser humano en el mundo.

---

**Roser Batalla Serra—Assistant Trainer.**

Especialista en psicología clínica con más de 30 años de experiencia como psicoterapeuta. Certificada en IFS y supervisora individual y de grupos.

Formada en Terapia cognitivo-conductual en Alemania. Colabora como consultora de profesionales EMDR.

Formada en Brainspotting, PNL, Terapia Breve Estratégica, Teoría polivagal.

La Disciplina positiva, el Círculo de seguridad y Theraplay son base y fuente de inspiración en su terapia para niños.

La formación en IFS es su pasión y fuente del compromiso de difundirla como visión del Ser humano en el mundo.

---

