



MERITXELL VEGUÉ GISBERT

Mi mirada:

Acompaño a construir una relación interior que libera de ataduras, temores, voces críticas...etc. Una relación interior que promueve la claridad, la calma y la comprensión profunda, sanando aquello que el trayecto de vida ha ido dejando. A la vez, mi acompañamiento se enfoca hacia el descubrimiento y reconocimiento auténtico y genuino de todo el aprendizaje y estrategias que cada persona ha sido capaz de desarrollar para llegar hasta el día de hoy, con todo y a pesar de todo.

Este cambio de relación interna nos da la oportunidad de sanarNos, atenderNos y amarNos desde lo más sensible y robusto de nosotrxs mismxs. Genera cambios en la manera de estar y ser en el mundo y en las relaciones con las personas de nuestro entorno.

IFS ofrece un camino para la transformación desde adentro hacia afuera. Desde lo individual hacia lo colectivo y eso es liberador.

CV:

Mi trayectoria profesional se remonta a tres décadas, en las cuales he compaginado la psicoterapia clínica y el trabajo psicosocial con personas y territorios con diversos factores de desigualdad, tanto en Atención Directa, como Coordinando Equipos y Desarrollando Formación y Proyectos.

Los últimos 10 años he estado acompañando a mujeres e hijxs que han vivido situaciones de violencia machista y abuso sexual, ya sean del pasado, como en el presente.

Desde que he conocido IFS este se ha convertido en mi modelo de referencia que de forma natural amplía y da mayor alcance a mi previa formación y desarrollo como Terapeuta Familiar Sistémica. Ambas se complementan.

Algunas de las titulaciones que ameritan mi intervención: Licenciatura Psicología, especialidad Clínica (UB, Barcelona). Máster en Terapia Familiar Sistémica (UAB, Barcelona). Postgrado La Mujer en el Desarrollo (Univ.Nacional, Costa Rica). Postgrado en Salud Mental en Situaciones de Violencia Política y Catástrofes Naturales (IEPALA, Madrid). Terapeuta IFS Nivel III Certificada (IFS Institute, EEUU). IFS y el Impacto del Trauma Temprano (Instituto IFS, España). Somatic IFS (instituto IFS, España). Trauma y Neurociencia (Instituto IFS, España)

Contacto:

- Trabajo a nivel Individual y grupal
- Psicoterapia y Formación
- Sesiones presenciales y telemáticas
- Soy bilingüe catalán y castellano con la misma fluidez

Puedes localizarme para aclaraciones, dudas y solicitar cita a través de:

T. +34 619 68 33 14

@: mvegue930@hotmail.com