

FORMACIÓN NIVEL I

DE INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS)

(Sistemas de la Familia Interna)

Online 2023



Módulo 1: 22 de mayo - 27 de mayo 2023

Módulo 2: 19 de junio - 24 de junio 2023

A quien va dirigido:

Psicólogos/as, psiquiatras, psicoterapeutas, terapeutas corporales, coachs, educadores/as...

La formación de **Nivel I** constará de explicaciones teóricas, demostraciones, ejercicios experienciales y grupos pequeños de práctica y supervisión.

Los participantes serán capaces de:

- **Conocer** la base conceptual del modelo IFS.
- **Aplicar** las técnicas de IFS a diversos colectivos clínicos o de la relación de ayuda.
- **Aprovechar** la formación para conocer las partes de su propio sistema interno y profundizar en su desarrollo personal.

Bibliografía

Lectura requerida antes del curso:

- Schwartz, RC. Sweezy, M. (2021), Terapia de los Sistemas de la Familia Interna, Ed. Elefteria

Sugeridas:

- Schwartz, RC. (2015), Introducción al Modelo de los Sistemas de la Familia Interna.

Ed Elefteria

- Anderson, Frank G., Sweezy, Martha, and Schwartz, Richard C. (2019). Sistemas de @ Familia Interna. Manual de habilidades:

Terapia basada en el procesamiento del trauma para la ansiedad, depresión, TEPT, y abuso de sustancias. Ed. Elefteria

Programación

Este **Nivel I** consta de 2 bloques de 6 días cada uno de 45 horas, sumando un total de 90 horas.

• Bloque 1:

Del lunes 22 de mayo al sábado 27 de mayo 2023.

• Bloque 2:

Del lunes 19 de junio al sábado 24 de junio 2023.



15:00 a 22:30h (CET)

08:00 - 15:30h (EST)

Con media hora de pausa en medio.



2.700 € - residentes del territorio español y latinoamericano

3.650 € - internacionales



Online



La formación se dará en castellano



institutoifsmadrid@gmail.com



www.institutoifs.com



691410935

FORMADORAS



Pilar de la Torre—Lead Trainer. Es psicóloga y psicoterapeuta gestáltica desde hace más de veinticinco años.

Formadora certificada en el modelo IFS y cofundadora del Instituto IFS. Organiza la formación oficial de IFS en España.

Tiene grupos de supervisión, y desde hace quince años acompaña a personas, familias y parejas en psicoterapia basada en IFS.

Es fundadora y directora del Instituto de Comunicación No Violenta.

Está formada en terapia corporal.

Ha experimentado como IFS ha transformado su vida y la de muchas personas a las que acompaña. Tiene un fuerte compromiso para difundir esta visión del ser humano en el mundo.

Roser Batalla Serra—Assistant Trainer.

Especialista en psicología clínica con más de 30 años de experiencia como psicoterapeuta. Certificada en IFS y supervisora individual y de grupos.

Formada en Terapia cognitivo-conductual en Alemania. Colabora como consultora de profesionales EMDR.

Formada en Brainspotting, PNL, Terapia Breve Estratégica, Teoría polivagal.

La Disciplina positiva, el Círculo de seguridad y Theraplay son base y fuente de inspiración en su terapia para niños.

La formación en IFS es su pasión y fuente del compromiso de difundirla como visión del Ser humano en el mundo.

