

Formación Básica IFIO (Intimidad desde dentro hacia afuera)

Online (2023)

19-21 de mayo / 14-16 de julio
08-10 de sep. / 06-08 de oct.

Descripción del curso

El curso básico para parejas es un modelo experiencial de terapia de pareja que se basa principalmente en el modelo de psicoterapia **IFS**, pero incluye aspectos de la terapia psicodinámica, el pensamiento sistémico, la neurociencia y las prácticas de atención plena.

Este modelo nació del deseo de llevar los conceptos de **IFS** a un entorno relacional y usar la relación íntima en sí misma como un vehículo para el crecimiento y la curación del individuo, así como de la pareja.

Esta capacitación clínica de 72 horas ayuda a los terapeutas a mejorar sus conocimientos y habilidades, facilitando el trabajo relacional con parejas y con individuos. Aprende a trabajar con éxito con dificultades comunes en la terapia de pareja.

En esta formación, los terapeutas de IFS se vuelven hábiles para trabajar con los impulsos extremos de las partes protectoras, facilitando el trabajo interpersonal e intrapsíquico y ayudando a las parejas a comunicarse bien y profundizar la conexión sincera.



Metodología de la enseñanza

Teoría, demostración, videos, práctica experiencial de técnicas, discusión en grupos grandes y pequeños.

- 📍 Online (2023)
- € Participantes residentes en España: **2.100 €**
Participantes internacionales: **2.800 €**
- 👤 Co-lead Trainers: **Robin Warsh y Janet McCurdy**
Assistant Trainer: **Joya Lonsdale**
- 📅 19-21 de mayo / 14-16 de julio
08-10 de septiembre / 06-08 de octubre
- 🕒 14,30h - 22h. Hora en España
- 🗣️ Inglés/Español
- @ institutoifsbarcelona@gmail.com
- 🌐 www.institutoifs.com





ROBIN WARSH

Terapeuta certificada en IFS y profesora asociada de práctica clínica en la Boston College School of Social Work desde 1994, tiene consulta privada donde ofrece psicoterapia individual y de pareja con el enfoque en el impacto en la edad adulta del trauma complejo temprano. Desde 2013 enseña IFS y específicamente IFS en relación con la terapia de pareja tanto a nivel nacional como internacional. Es responsable de la formación de psicoterapeutas, la supervisión y la colaboración en el desarrollo del plan de estudios como miembro del equipo de Intimacy from the Inside Out (IFIO).

Es coautora de varias publicaciones sobre el tema de la reunificación familiar después de la acogida.

Está certificada en EMDR y ha completado el programa de dos años de formación sobre "Trabajar con el Legado Neurobiológico del Trauma".

Assistant Trainer: **Joya Lonsdale**



JANET MCCURDY

Experta en los modelos de terapia IFS e IFIO. Tiene una consulta privada en la que atiende tanto a individuos como a parejas. Es terapeuta certificada en IFS, consultora clínica aprobada en IFS y miembro senior del equipo IFIO y IFIO Co-Lead Trainer. Forma parte del equipo de IFIO desde hace 5 años. Le apasiona apoyar a los terapeutas en la aplicación del modelo IFIO a través de formaciones y consultas individuales y de grupo.