

# Formación Nivel I

de INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS)

(Sistemas de la Familia Interna)

Online 2023

16 al 19 / 24 al 26 de febrero  
23 al 26 de marzo / 31 de marzo  
1-2 de abril

La formación de **Nivel I** constará de explicaciones teóricas, demostraciones, ejercicios experienciales y grupos pequeños de práctica y supervisión.

Los participantes serán capaces de:

- **Conocer** la base conceptual del modelo IFS.
- **Aplicar** las técnicas de IFS a diversos colectivos clínicos o de la relación de ayuda.
- **Aprovechar** la formación para conocer las partes de su propio sistema interno y profundizar en su desarrollo personal.

## Bibliografía

### Lectura requerida antes del curso:

Schwartz, RC. Sweezy, M. (2021), *Terapia de los Sistemas de la Familia Interna*, Ed. Elefteria

### Sugeridas:

Schwartz, RC. (2015), *Introducción al Modelo de los Sistemas de la Familia Interna*.

Ed Elefteria

Anderson, Frank G., Sweezy, Martha, and Schwartz, Richard C. (2019). *Sistemas de Familia Interna. Manual de habilidades:*

*Terapia basada en el procesamiento del trauma para la ansiedad, depresión, TEPT, y abuso de sustancias.* Ed. Elefteria



## A quien va dirigido:

Psicólogos/as, psiquiatras, psicoterapeutas, terapeutas corporales, coaches, educadores/as...

## Programación

Este **Nivel I** consta de 2 bloques de 7 días cada uno de 42 horas, sumando un total de 84 horas.

- **Bloque 1:** Jueves 16, Viernes 17, Sábado 18 y Domingo 19 de Febrero 2023.  
Viernes 24, Sábado 25 y Domingo 26 de Febrero 2023.
- **Bloque 2:** Jueves 23, Viernes 24, Sábado 25 y Domingo 26 de Marzo 2023.  
Viernes 31 de Marzo, Sábado 1 y Domingo 2 de Abril 2023.

🕒 de 10 a 17h. Horario de España, con una hora de descanso para comer de 13 a 14h.

📍 Online

💶 **2.700 €** - residentes territorio español  
**3.650 €** - internacionales

🗣️ La formación se dará en castellano

✉️ institutoifsbarcelona@gmail.com

🌐 www.institutoifs.com

## FORMADORAS



**Imma Lloret**— Es psicóloga y psicoterapeuta desde hace más de 30 años en Barcelona. Como cofundadora del Instituto Español de IFS, organiza formaciones de IFS, supervisa y facilita grupos junto con su consulta privada donde ofrece psicoterapia individual y de pareja.

Imma ha trabajado como profesora asociada en el grado de Psicología de la UOC (Universidad Abierta de Cataluña).

Está certificada en Psicoterapia Sensoriomotriz y Experiencia Somática, y tiene formación avanzada en AEDP.

IFS ha transformado su vida, su visión del mundo y se siente honrada de poder contribuir a su difusión.

---



**Pilar de la Torre**— Es psicóloga y psicoterapeuta gestáltica desde hace más de veinticinco años.

Formadora certificada en el modelo IFS y cofundadora del Instituto IFS. Organiza la formación oficial de IFS en España.

Tiene grupos de supervisión, y desde hace quince años acompaña a personas, familias y parejas en psicoterapia basada en IFS.

Es fundadora y directora del Instituto de Comunicación No Violenta.

Está formada en terapia corporal.

Ha experimentado como IFS ha transformado su vida y la de muchas personas a las que acompaña. Tiene un fuerte compromiso para difundir esta visión del ser humano en el mundo.

---