

## LEVEL II

### IFS: Adicciones y Trastornos Alimentarios (925)

Online (2023)

11 - 13 / 18 - 20 de Octubre



## LA FORMACIÓN

IFS aporta una perspectiva nueva e innovadora al trabajo con personas con adicciones y trastornos alimentarios. El campo actual está repleto de modalidades de tratamiento e información que a menudo ofrecen ideas contradictorias sobre la mejor manera de tratar las adicciones y los trastornos alimentarios.

El modelo IFS puede traer otra dimensión de tratamiento con esta población tan desafiante y ofrece formas de neutralizar las polarizaciones que pueden producirse en el entorno del tratamiento tradicional.

IFS también nos permite acceder y sanar las creencias, las cargas, las emociones y las energías que llevan las partes del cliente que están enmascaradas por las adicciones y los trastornos alimentarios.

📍 Online (2023)

€ Matrícula: **1.800 €** - Residentes territorio español / **2.400 €** - Internacionales

👤 Trainer: **Cece Sykes**

📅 Fechas: 11-13 y 18-20 de Octubre, 2023

🕒 Horario: 14h - 20h CET

🗣️ Inglés con traducción consecutiva al español

@ institutoifsbarcelona@gmail.com

🌐 [www.institutoifs.com](http://www.institutoifs.com)

## Esta formación se centrará en:

---

- Ver las adicciones y los trastornos alimentarios a través de la lente de IFS.
- La aplicación práctica de IFS al tratamiento.
- La importancia de la energía del Self en el proceso de curación.

## Los participantes aprenderán:

---

- Cómo definir y ver las adicciones y los trastornos alimentarios desde la perspectiva de IFS.
- Cómo aplicar los conceptos básicos y claves de IFS a las adicciones y a los trastornos alimentarios.
- A desarrollar un conjunto de habilidades de IFS, incluyendo técnicas como la separación de partes, técnicas de colaboración y negociación, y el acceso directo con partes bomberas extremas.
- Pasos para sanar la vergüenza, el miedo, el trauma y las cargas heredadas;
- Cómo identificar y abordar las limitaciones del tratamiento.
- Cómo trabajar con las familias, con la pareja y en grupos basado en IFS y
- Cómo integrar el modelo IFS con otras modalidades de tratamiento y grupos de autoayuda, incluidos los de los 12 Pasos.

La teoría y la técnica de IFS son importantes, pero el conocimiento del impacto que nosotrxs y nuestras partes tienen en los clientes es esencial para un resultado positivo. La formación creará un ambiente seguro y estimulador, que invitará a los participantes a explorar sus propias partes que pueden afectar a su trabajo con los clientes. En este contexto, los participantes se les animará a:

- 1 Reconocer** y admitir sus creencias y reacciones personales hacia las adicciones y los trastornos alimentarios (partes bomberas extremas).
- 2 Explorar** sus cargas culturales/cargas por legado en relación con las adicciones y los trastornos alimentarios.
- 3 Experimentar** con formas de acceder y mantener la energía del Self durante el acompañamiento de clientes.

## FORMATO

---

Incluye partes teóricas, conversaciones en grupos grandes y pequeños, ejercicios y dinámicas, práctica en grupos y demostración en vivo.



## CECE SYKES

**Cece Sykes**, LCSW, ACSW; IFS Senior Trainer, en Estados Unidos e internacionalmente. Colaboró en los manuales para los niveles I y II de IFS y enseña el nivel I y el nivel II sobre Trauma y Adicción.

Cece tiene más de treinta años de experiencia clínica trabajando con individuos, parejas y familias, especializada en el trabajo con los

efectos del trauma y la adicción.

Su capítulo sobre enfoques compasivos al proceso adictivo aparece en "IFS: Innovations and Elaborations, 2016, Routledge."

Cece también tiene especial interés en prácticas espirituales que apoyan a la terapia y en el impacto de la psicoterapia en la vida del terapeuta. Da conferencias, ofrece consulta y dirige talleres sobre todos estos temas.

Cece vive y trabaja en la ciudad de Chicago.