



MONTSE VOLTES IBÁÑEZ

Fundadora y directora de Gestalt Batec (2017), en la actualidad

Batec Espai Terapèutic.

Practitioner certificada en Sistemas de la familia interna (IFS) y acreditada para la supervisión por el IFS Institute de EEUU.

Terapeuta gestáltica

Facilitadora de Constelaciones familiares sistémicas

Mediadora en el marco de la comunicación no violenta

Mi enfoque

Entiendo mi trabajo como esa conexión con nuestro centro sensitivo, o cerebro profundo, del cual nace una mirada amorosa y compasiva que nos transforma y donde encontramos un lugar de apego seguro con nosotros mismos.

Mi enfoque es una integración de terapia Gestalt, los Sistemas de la familia interna (IFS) y constelaciones familiares sistémicas. Y muevo mi trabajo en el marco de la comunicación no violenta.

Enfoco el trabajo terapéutico en la individualidad de la persona, acompañándola a poner el foco en su propio sistema interno o sus diferentes partes. Al mismo tiempo, me interesa la persona en relación con su familia y sus dinámicas, así como con otros sistemas a los que pertenezca (el trabajo, el grupo de amigos, una asociación...). Esta mirada hacia dentro permite ser testigos de lo vivido sin juicio y facilita que el trabajo sea siempre integrativo. Ambas miradas, individual y sistémica, cooperan entre sí para apoyar a mis clientes en su proceso de integración y el despliegue de sus recursos.

Atiendo a personas que desean ahondar en sí mismas; que se encuentran en situaciones de crisis o atraviesan etapas en que se sienten perdidas o bloqueadas; que se sienten fragmentadas, ansiosas o abrumadas por circunstancias del pasado o de su vida actual, para poder reconciliarse consigo; para reunir todas sus partes y escuchar todas sus voces; para lograr una toma de consciencia que les permita experimentar una sintonía con ellas mismas y con su entorno, así como empezar a disfrutar de sus relaciones.

Tras un largo recorrido profesional en proyectos compartidos, en 2017 fundé Gestalt Batec, hoy **Batec Espai Terapèutic**. Un espacio donde desarrollo lo que más me gusta, que es hacer terapia. Aquí ofrezco **mis servicios de terapia a presencia y online, supervisión para profesionales en el marco del modelo IFS y actividades** en grupo. También facilito cursos-tallers para **una práctica de vida** en el marco del proyecto **Open Heart Open Mind**, donde la columna vertebral de esta práctica es IFS.

CV Montse Voltes Ibáñez (Barcelona, 1965). **Estudios y formación en el ámbito terapéutico.**

Dinámica de grupos (1998-99), Aula de Gestalt, Barcelona.

Terapia Gestalt (1999-2004), Institut Gestalt, Barcelona.

Protoanálisis para el estudio del Eneagrama y el carácter (1999), Hermes, Vitoria.

Intervención en conflictos de pareja (2004-05), Kine Centro de terapia familiar, Barcelona.

Constelaciones familiares sistémicas, modelo B. Hellinger, (2007), Meta Institut d'Autoconeixement, Barcelona.

Fundamentos de la psicoterapia (2017), Cintra Psicología, Barcelona,

Practitioner de nivel III, acreditada para la supervisión por el IFS Institute de EEUU en **Sistemas de la familia interna** (2017-19), Instituto IFS, en Barcelona. Talleres complementarios de profundización y aprendizaje para la supervisión de casos.

Comunicación No violenta (2017), Instituto CNV de Comunicación no-violenta, Madrid.

Mediación en el marco de la Comunicación no-violenta (2021), Instituto CNV de Comunicación no-violenta, Madrid.

Contacto: [Montse Voltes](#)

Tel. 610 763 781

E-mail: montsevoltes@hotmail.com

- [Atiendo adultos en sesiones individuales y parejas](#)
- [Supervisión según modelo IFS -individual y grupos reducidos-](#)
- [Sesiones presenciales \(en Barcelona\) y online](#)
- [Castellano o catalán e inglés](#)

www.montsevoltes.com

www.openheartopenmind.eu