

IFS y Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC)

ZOOM ONLINE - 27 de noviembre de 2021

Contenido

Esta pandemia ha empeorado las condiciones de salud mental de muchas personas. Algunas se ven angustiadas por experiencias de Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC) que giran en torno a la contaminación, y junto con las restricciones de vida causadas por la pandemia, el sustento de muchas personas que viven con TOC está afectado.

En este taller de 4 horas, hablaremos **primero** de varios tipos del TOC y cómo entender a las experiencias a través de las lentes de IFS.

La **segunda parte** del taller se titula "Conociendo a los protectores". Presentaremos los protectores más comunes que hemos encontrado en nuestro trabajo clínico. Estas partes protectoras, bomberos arraigados, trabajan duro para tratar de evitar que los clientes se sientan abrumados. Distraen o hacen todo para evitar que las partes exiliadas abrumen. Hablaremos de un continuo entre "protectores que no quieren perturbar las aguas" (y aseguran que el cliente no hable sobre el TOC durante las sesiones) y "protectores que actúan compulsivamente" (los clientes son conscientes de sus comportamientos extremos, pero no pueden parar). También explicaremos la idea de EP (parte emocional) - PAN (parte aparentemente normal) de los estudios No-IFS.



En la **tercera parte** presentaremos las ideas de los exiliados en el sistema TOC. Describimos cómo el conjunto actual de obsesiones y compulsión no necesariamente tiene mucho que ver con el trauma original, pero quiere ocultarlo y mantenerlo fuera de la conciencia. Las partes exiliadas tienden a estar relacionadas con ira reprimida de la primera infancia. Deseos de "deshacer" pensamientos; la historia de las compulsiones y el "pensamiento mágico" son las primeras etapas del TOC. La manera de silenciar a las partes exiliadas es a menudo extremo y, quizás, una mejor manera de describirlo es decir que las partes exiliadas se han disociado.

En la **cuarta y última parte**, traemos estudios de casos y dificultades clínicas comunes al trabajar con TOC, etc.

IFS y Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC)

OBJETIVOS: Los participantes aprenderán a...

- describir las experiencias del TOC a través del lenguaje IFS.
- reconocer los protectores comunes que se encuentran al tratar con TOC y cómo respetarlos.
- considerar la existencia de partes exiliadas disociadas como parte de la presentación del TOC.
- comprender por qué estas partes exiliadas suelen estar disociadas.
- estar familiarizado con varios tipos de TOC.

Trabajar con TOC requiere mucha paciencia. Trabajar con las partes del terapeuta que se activan es extremadamente importante para el éxito de la terapia IFS.

El taller tiene una duración de 4 horas y combina elementos de enseñanza, dinámicas prácticas (en parejas o tríadas) y la presentación de estudios de casos.

📅 27 de Noviembre, 2021

🕒 Horario: 16h00 – 20h00 CET (Horario Central Europeo)

💶 Reserva anticipada: **120 €** antes del 15 de octubre. Regular: **150 €**

📍 Zoom Online

🗣️ inglés / traducción consecutiva al español

✉️ institutoifsbarcelona@gmail.com

🌐 www.institutoifs.com

con acceso a la grabación del taller durante una semana



ROBERT FOX - ALESSIO RIZZO



Robert Fox es terapeuta de salud mental licenciado que ejerce en Woburn, Massachusetts. Se certificó como terapeuta en IFS (nivel III) y en EMDR. También está formado en AEDP (psicoterapia dinámica experiencial acelerada). En la conferencia IFS de 2018 presentó sobre el tema del tratamiento del TOC con la terapia IFS. Rob y su colega Alessio Rizzo tienen una propuesta presentada sobre el mismo tema para la conferencia IFS 2021. Rob grabó un podcast en febrero de 2021 sobre este tema: <https://internalfamilysystems.pt/multimedia/webinars/talk-robert-fox-ocd-type-parts>

Rob y su esposa viven con su perro Gizmo, que participa en el trabajo psicoterapéutico de Rob.



Alessio Rizzo es psicoterapeuta, profesor y escritor formado en **IFS (Nivel 3)** y **Psicoterapia Gestalt**, y recientemente ha sido nombrado formador de psicoterapia en un importante instituto de formación de Londres.

Desde el comienzo de su carrera, Alessio ha trabajado con clientes que presentaban síntomas de TOC. Al darse cuenta de la falta de publicaciones e información sobre el TOC desde la perspectiva de IFS, Alessio escribió algunos artículos basados en sus conclusiones (<https://www.therapywithalessio.com/ocd-articles>). Se acercó a Robert Fox después de escuchar su podcast, y , juntos, han combinado sus conocimientos y experiencia.

Originario de Italia, Alessio vive en Londres y está trabajando para llevar IFS a Italia.