

# Integrando IFS en la supervisión y la consulta

Una serie de dos talleres online

**ONLINE**

**14 y 15 de enero de 2022**

**16:00 a 20:00 CET**

La popularidad de **IFS** y el creciente número de profesionales y terapeutas formadas/-os en **IFS** crea la necesidad de supervisores y consultores capaces de apoyar y guiar su práctica. Hasta ahora ha habido relativamente poco material disponible para apoyar a los supervisores, ya sea publicado o como formaciones.

¿Cómo podemos supervisar u ofrecer consulta de una manera que sea totalmente congruente con el modelo **IFS**? ¿Cómo es la supervisión desde la perspectiva de **IFS**? ¿Es diferente a lo que podríamos haber estado haciendo? ¿Cambian las conversaciones? ¿Y si la persona supervisada no se ha formado en **IFS**?

Este taller se centrará en desarrollar la comprensión y las habilidades en la supervisión / la consulta clínica explorando cómo podemos integrar **IFS** en nuestro trabajo. Consideraremos cómo **IFS** puede guiarnos en el enfoque, el proceso y el contenido de diferentes aspectos de la práctica de supervisión y consulta. A su vez, esto ayudará a las personas supervisadas en su trabajo de sanación con sus clientes.



## Durante el taller vas a:

- **empezar a explorar y desarrollar** tu enfoque de supervisión / consulta utilizando la lente IFS.
- **familiarizarte más** con las partes involucradas en la supervisión / consulta, incluidas tus propias "partes de supervisor/-a".
- **aumentar la conciencia** desde una perspectiva IFS de los sistemas involucrados y cómo navegar entre ellos.
- **aprender marcos simples** que pueden ayudar y guiar tu práctica futura como supervisor/-a / consultor/-a fundamentada en IFS.

El taller será relevante para aquellos que supervisan / ofrecen consulta a todo tipo de terapeutas (p. ej.: **asesoramiento / psicoterapia / dramatoterapia / arteterapeutas**). Esto incluye a las personas que supervisan a las y los terapeutas que no están formadas / -os en IFS.

Aunque la atención se centrará principalmente en la consulta individual, el contenido también será relevante para quienes trabajan con grupos de supervisión / consulta.



**Liz Martins** es terapeuta IFS certificada y supervisora / consultora clínica IFS aprobada. Es PA experimentada y Lead PA en formaciones internacionales. Tiene una consulta privada en el Reino Unido y ofrece terapia y supervisión individual / grupal en línea y en persona. Aunque IFS es su modo principal de práctica, también es certificada en terapia sensoriomotor y en EMDR.

Con sus colegas, Liz organiza el **IFS Open Space** anual para la comunidad IFS en el Reino Unido y más allá. Ha presentado en la Conferencia IFS y ha hablado en un podcast de IFS Talks.

Liz ha escrito un capítulo para el libro sobre IFS y supervisión y consulta, que se publicará el próximo año.



**Emma E. Redfern** es terapeuta IFS certificada y supervisora / consultora clínica IFS aprobada, así como PA experimentada. Trabaja en su consulta privada en el Reino Unido y es supervisora y psicoterapeuta acreditada por la **BACP**. (British Association for Counselling and Psychotherapy). Emma ha publicado varios artículos en revistas profesionales. Actualmente está co-editando el libro sobre IFS y supervisión y consulta, que será publicado por Routledge a principios de 2022, con otro libro en progreso sobre como transitar a IFS.

### El taller se ofrece a personas que:

- tienen un buen conocimiento de IFS (idealmente completado el nivel I); se asumirá que están familiarizadas con IFS,
- ya ofrecen supervisión o consulta o tienen la intención.

 **14 y 15 de enero de 2022**

 Horario: 16h00 - 20h00 CET

 Matrícula habitual: **200 €**.  
Reserva anticipada antes del día 29 de noviembre: **180 €**.

 Online

 Inglés / con traducción consecutiva al español

 [institutoifsbarcelona@gmail.com](mailto:institutoifsbarcelona@gmail.com)

 [www.institutoifs.com](http://www.institutoifs.com)

